



COLEGIUL NAȚIONAL „DIMITRIE CANTEMIR”
ONEȘTI

Discover

Erasmus days

ASELSAN KONYA
MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



“Bringing Europe together through education.”



#CNDC_învăță

#Erasmus_Plus

#Environmental_Awareness

#Digital_Skills

#Leadership_And_Inclusion

#We_Thrive_Together

#Go-Green_Keep_It_Clean

C U V Â N T Î N A I N T E

Obținerea acreditării Erasmus+ nr. 2022-1-RO01-KA120-SCH-000106953 din partea

ANPCDEFP a reprezentat pentru școala noastră o recunoaștere importantă a eforturilor de a oferi un învățământ modern și conectat la realitățile europene. Ea ne deschide calea spre noi experiențe de învățare, consolidând încrederea că elevii și profesorii noștri pot trăi educația și dincolo de sala de clasă, într-un cadru european al valorilor și al colaborării.

Proiectele Erasmus+ din cadrul Colegiului Național „Dimitrie Cantemir” Onești sunt o îmbinare frumoasă între tradiția de a forma caractere și dorința de a construi cetățeni europeni activi și responsabili. Ele aduc în viața comunității școlare și locale nu doar cunoaștere, ci și prietenii, deschidere interculturală și inspirație pentru viitor, demonstrând că învățarea are cele mai mari rezultate atunci când este împărtășită.

Prezenta broșură este un produs de diseminare, inițiat cu ocazia Erasmus Days 2025, și reunește mărturii autentice ale elevilor și profesorilor implicați în proiectele Erasmus+. Ea reflectă experiențe, emoții și rezultate care dau valoare participării noastre la această familie europeană a educației.

Echipa Erasmus+ CNDC



**1. MOBILITATE PROFESORI – ICT FOR STUDENTS’ INCLUSION,
CURS FORMARE ISTANBUL – TURCIA, 28.10-3.11.2023,
NR. PROIECT 2023-1-RO01-KA121-SCH-000144004**

	Pagina
1.prof. dr. COSTIN-IONUȚ DOBROTĂ	1
2.prof. ADINA-CRINA DRUG	1
3.prof. ROXANA DUMITRAȘCU-DASCĂLU	2
4.prof. ADRIAN-ILIE SAVA-OANCEA	2

**2. MOBILITATE PROFESORI – THE ECO-FRIENDLY CLASSROOM IN
THE DIGITAL AGE, CURS FORMARE BARCELONA – SPANIA, 12-
16.02.2024, NR. PROIECT 2023-1-RO01-KA121-SCH-000144004**

1.prof. CRISTINA-MARIA MOCANU	3
2.prof. DANIELA-GEANINA PIȘTEA	3
3.prof. DANA-CERASELA STICLARU	4
4.prof. LAVINIA-IULIA TUDOR	4

**3. MOBILITATE ELEVI LICEU – KONYA – TURCIA, 3-7.06.2024, NR.
PROIECT 2023-1-RO01-KA121-SCH-000144004**

1.profesor însoțitor ALINA CUCU	5
2.ABAZA ELENA-RIANA	5
3.BĂNCILĂ MARIA-RENATA	6
4.BUCATARU RALUCA-ANDREIA	6
5.COBUZ IOANA-ALMA-DORA	7
6.CORNEA NICOLETA-VIVIANA	7
7.GROZESCU ALESSIA-NICOLA	8
8.HANGANU ARIADNA	8
9.ILIE NATALIA	9
10.LADAN LAURA	9
11.MILER MĂDĂLINA	10
12.NECULĂIȚĂ FRANCESCA-MARIA	10
13.PALADE ALEXANDRU-NECULAI	11
14.PANFIL CATINCA-IOANA	11
15.POPESCU TUDOR MIHAI	12
16.STAVĂR ANDREI	12
17.STRATONE ROBERT-MIHAI	13
18.TĂNASE AMALIA-ELENA	13
19.TATARU BOGDAN-ANDREI	14
20.TEȘULĂ DENIS-MARIAN	14
21.ZAMFIR NICOLETA-ECATERINA	15

**4. MOBILITATE ELEVI LICEU– CHOJNA – POLONIA, 31.03-
04.04.2025, NR. PROIECT 2024-1-RO01-KA121-SCH-000218091**

1. prof. însoțitor OTILIA ȘERBAN	16
2. BODEA FLAVIAN	16
3. BOIȘTEANU ANDREI	17
4. BOLOCAN MARIA-RUXANDRA	17
5. CĂTEA CARLA-LUIZA	18
6. CHIRILĂ ANDREEA	18
7. COITU REBECA BRÎNDUȘA	19
8. ENACHE ADRIANA	19
9. GROZESCU MARA-GABRIELA	20
10. MARCU ANDREEA-TEODORA	20

11. MARTIN MARIA	21
12. POPA ȘTEFAN	21
13. SIMIONESCU DENIS-IONUȚ	22
14. TUMULEANU OANA-ANDREEA	22
15. UGLEA ANA-ELIZA	23

5. MOBILITATE PROFESORI – DIGITAL TOOLS FOR INNOVATIVE AND COLLABORATIVE TEACHING, CURS FORMARE ISTANBUL – TURCIA, 07-11.04.2025, NR. PROIECT 2024-1-RO01-KA121-SCH-000218091

1. prof. LĂCRĂMIOARA-ELENA AGACHI	24
2. prof. RALUCA-IOANA MILOIU	24
3. prof. OTILIA-SIMONA PANFIL	25

6. MOBILITATE ELEVI GIMNAZIU – GLIWICE, POLONIA, 19-23.05.2025, NR. PROIECT 2024-1-RO01-KA121-SCH-000218091

1. ADAM EMA MARIA	26
2. CIOLAC ALEXIA-LOANA	26
3. GHILOGAȘ DENISA-IOANA	27
4. JUPENSCHI MARIA	27
5. MÎȘU MARIA	28
6. TALPĂ FLORINA DIANA	28
7. TÂRCUȚĂ MARIA ESTERA	29
8. TUDOSE ELENA	29
9. TUDOSE TEODORA	30

7. MOBILITATE ELEVI GIMNAZIU – OFFRANVILLE, FRANȚA, 19-23.05.2025, NR. PROIECT 2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155

1. prof. însoțitor IULIA-MAGDALENA ARITON	31
2. ANDREI AMALIA-IOANA	31
3. CHIRILOAIE MARIA	32
4. CODREANU SOPHIA ALEXIA	32
5. GANEA MIHAI-ANDREI	33
6. IONIȚĂ DAVID RADU	33
7. MATEI ANA-MARIA	34
8. MIHAI CARINA-IOANA	34
9. VINTILĂ CHRISTIAN	35

8. MOBILITATE ELEVI LICEU – PADOVA, ITALIA, 09-13.03.2026, NR. PROIECT 2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155

1. AGAPI ALESSIA-GABRIELA	36
2. BOTEZATU MIHAI-CĂTĂLIN	36
3. COJOCARU ȘTEFAN-MATEI	37
4. COVORAN ANDREI-CRISTIAN	37
5. DOBRESCU DARIUS	38
6. DURDU IULIA-FELICIA	38
7. MÎȘU TEODOR	39
8. PUIU MARIA CĂTĂLINA	39
9. PUȘCAȘU TEODORA	40

9. MOBILITATE PROFESORI – BUDAPESTA, UNGARIA, 04-09.05.2026, NR. PROIECT 2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155

1. prof. ALINA FRĂȚILĂ	41
2. prof. CRISTINA TURCU	41

**10. MOBILITATE ELEVI LICEU – MANAVGAT, TURCIA, 11-26.05.2026,
NR. PROIECT 2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155**

1. ANTON FRANCESCA-ȘTEFANIA	42
2. BALAN REBECA-TEODORA	42
3. BODEA FLAVIAN	43
4. BORCEA BEATRICE-LUANA	43
5. BRATU SIMINA	44
6. BULAI DAVID	44
7. DASCĂLU MARA-ELENA	45
8. DELIVAN MARIO-PATRICIU	45
9. HANGANU ARIADNA	46
10. LUCA REBECA-ELENA	46
11. LUCA SARA-IOANA	47
12. MORARU ADELINA	47
13. NEGRUȚĂ TANIA-MARIA.....	48
14. NOROCEL ALEXANDRU	48
15. PANFIL ANASTASIA	49
16. POPA ANDREEA-CĂTĂLINA	49
17. RADU TEODOR	50

**11. MOBILITATE PROFESORI – CORFU, GRECIA, 18-23.05.2026, NR.
PROIECT 2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155**

1.prof. ALINA COSMA	51
2.prof. ELENA-ADINA MITROIU	51

TO BE CONTINUED...

INSTANBUL- TURCIA

2023-2024

prof. dr. COSTIN-IONUȚ DOBROTA

„Participarea la proiectul Erasmus+ „ICT for Students' Inclusion” a avut un impact semnificativ asupra modului în care îmi desfășor activitatea la clasă. În urma formării, am reușit să creez un cadru de învățare mai echitabil, care susține participarea activă și dezvoltarea competențelor digitale. De asemenea, am învățat să utilizez mai eficient resursele digitale pentru a crea lecții interactive, accesibile și atractive pentru toți elevii, indiferent de nivelul lor de pregătire sau de stilul de învățare.

Experiența Erasmus+ mi-a oferit nu doar instrumente digitale noi, ci și o perspectivă mai deschisă asupra rolului educației în reducerea excluziunii și în construirea unei școli incluzive, moderne și conectate la realitățile europene.”



INNOVATION



prof. ADINA-CRINA DRUG

„Participarea la proiectele Erasmus+ a fost o experiență extraordinară, atât ca profesor însoțitor în mobilitățile de grup, cât și ca participant la cursul de formare pe teme de incluziune și dezvoltare a competențelor digitale. Fiecare mobilitate mi-a oferit ocazia de a descoperi noi culturi, de a colabora cu profesori și elevi din Europa și de a învăța prin experiențe autentice. Am înțeles mai bine cât de important este să promovăm diversitatea, empatia și învățarea prin cooperare. Toate aceste experiențe m-au făcut un profesor mai deschis, mai creativ și mai motivat. Recomand cu toată încrederea participarea la un proiect Erasmus+, deoarece oferă o oportunitate reală de creștere profesională, descoperire personală și deschidere către o lume educațională fără granițe.”

INSTANBUL- TURCIA

2023-2024

prof. ROXANA DUMITRAȘCU-DASCĂLU

„Participarea mea la cursul Erasmus+ din Istanbul, axat pe competențe digitale, a fost o experiență care m-a îmbogățit profund. Am descoperit instrumente digitale moderne, utile, pe care acum le integrez în lecțiile mele, pentru a face învățarea mai interactivă și relevantă pentru elevi. Activitățile practice și ideile prezentate în cadrul cursului m-au motivat să îmi îmbunătățesc stilul de predare și să îmi diversific metodele. În același timp, contactul cu istoria, cultura și atmosfera vibrantă a orașului m-a ajutat să mă redescopăr. Revin la clasă mai inspirată, mai creativă și pregătită să le ofer elevilor mei experiențe de învățare moderne și captivante.”



ONLINE PLATFORMS

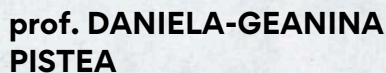
prof. ADRIAN-ILIE SAVA-OANCEA

„Participarea la mobilitatea Erasmus + a însemnat pentru mine o nouă oportunitate de dezvoltare personală și profesională. În perioada 29 octombrie - 02 noiembrie 2023, am participat la cursul „ICT for Students Inclusion” ce s-a desfășurat la Istanbul. Cursul, mi-a oferit oportunitatea de a-mi completa cunoștințele cu privire la dezvoltarea competențelor în folosirea instrumentelor digitale, împărtășirea de bune practici cu cadrele didactice din celelalte țări participante, transferul cunoștințelor și metodelor inovative de învățare și dezvoltarea încrederii în privința folosirii instrumentelor digitale în procesul educativ. Experiența profesională dobândită, a fost completată de componenta culturală, deoarece activitățile s-au desfășurat alături de colegi din alte sisteme educaționale, interacțiunea directă, fiind un riley excelent de relaționare și lucru în echipă. De asemenea această participare la proiect a fost o bună ocazie pentru dezvoltarea abilităților de comunicare în limba engleză. Cultură metropolei, poziționată între tradiție și modernism m-a fascinat și mi-a oferit ocazia de a descoperi lucruri noi și de a înțelege mai bine comunitatea din care am făcut parte pentru scurt timp.”



2023-2024

„Participarea în proiectul Erasmus+ cu tema **„The Eco-Friendly Classroom”** în Barcelona, Spania, a reprezentat o oportunitate valoroasă de dezvoltare academică și personală. Pe durata mobilității, am studiat în cadrul unei universități recunoscute pentru abordarea sa inovatoare în domeniul sustenabilității, unde am avut ocazia să aprofundez cunoștințe teoretice și practice relevante pentru formarea mea profesională. Programul a oferit un cadru educațional dinamic, bazat pe colaborare, gândire critică și aplicarea conceptelor de sustenabilitate în contexte reale. Profesorii au încurajat participarea activă, schimbul de idei și implicarea în proiecte interdisciplinare, ceea ce a contribuit semnificativ la consolidarea competențelor mele academice. De la primele zile, am fost impresionat de modul în care orașul îmbină energia vibrantă a culturii spaniole cu o preocupare reală pentru mediu – transport public eficient, spații verzi, inițiative ecologice și o comunitate implicată. Erasmus m-a ajutat să mă dezvolt personal, să fiu mai deschis, mai tolerant și mai curajos. M-a învățat cât de important este să ieși din zona de confort și să profiți de oportunitățile care apar. Privind înapoi, pot spune cu siguranță că a fost o experiență care mi-a schimbat viața.”



„Participarea în proiectul Erasmus+ cu tema **„The Eco-Friendly Classroom”** a fost o experiență deosebită și inspiratoare. Acest proiect mi-a oferit oportunitatea de a învăța despre practici sustenabile și metode eco friendly care pot fi aplicate în mediul școlar pentru a proteja mediul înconjurător. Prin activitățile desfășurate, am reușit să conștientizez impactul pozitiv pe care îl putem avea prin mici schimbări în comportamentul zilnic și am dobândit competențe valoroase pentru promovarea unui stil de viață ecologic în comunitatea școlii noastre. De altfel, Barcelona, locația desfășurării proiectului impresionează prin numeroasele sale inițiative ecologice, spațiile verzi bine întreținute și eforturile constante de a promova un stil de viață prietenos cu mediul. În plus, atmosfera multiculturală și energia orașului au contribuit semnificativ la o experiență de învățare plină de inspirație și deschidere către noi perspective. Recomand cu căldură implicarea în proiectele Erasmus+ viitoare fiind o oportunitate excelentă de dezvoltare personală, profesională și interculturală.”

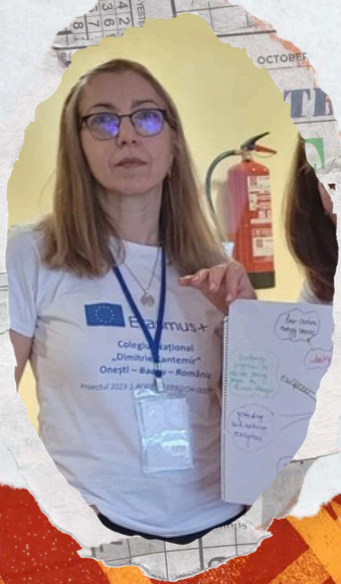
BARCELONA-SPANIA

2023-2024

prof. DANA-CERASELA STICLARU

„Participarea mea la cursul de formare din Barcelona, desfășurat în cadrul proiectului Erasmus+, a reprezentat o experiență profesională și personală deosebit de valoroasă. Tema ecologică a cursului a oferit o perspectivă complexă asupra modului în care educația poate contribui la dezvoltarea unei atitudini responsabile față de mediu, atât în rândul profesorilor, cât și al elevilor. Pe parcursul activităților, am avut ocazia să colaborez cu cadre didactice din România, dar și din afara țării, să schimb idei și bune practici privind educația ecologică și sustenabilitatea. Atmosfera deschisă, colaborativă și multiculturală a contribuit la o învățare autentică, bazată pe experiență și dialog. Pentru mine, acest curs a fost o sursă importantă de inspirație. Am învățat metode interactive și inovatoare de predare care pot fi integrate cu ușurință în activitățile de la clasă, pentru a stimula gândirea critică și spiritul ecologic al elevilor. Intenționez să aplic aceste cunoștințe prin proiecte educaționale axate pe protejarea mediului, reciclare, economisirea resurselor și promovarea unui stil de viață sustenabil. La întoarcerea în țară, am implementat un proiect ecologic la nivel local, inspirat din ideile și metodele prezentate în cadrul cursului. Prin acest proiect, elevii au fost implicați activ în activități de protejare a mediului, reciclare și conștientizare ecologică, o dovadă concretă a utilității și aplicabilității formării Erasmus+.”

RENEWABLE RESOURCES



prof. LAVINIA-IULIA TUDOR

„Mă consider nespus de recunoscătoare că am avut o oportunitate de a participa la mobilitatea Erasmus+ din Konya, Turcia, iunie 2024. A fost o experiență de-a dreptul minunată care mi-a lărgit orizonturile și mi-a îmbunătățit atât cunoștințele cât și abilitățile practice și lingvistice. Am avut prilejul de a învăța despre obiceiurile și stilul de viață turcesc de la niște adolescenți prietenoși și extrem de deschiși spre a ne împărtăși cât mai multe din lumea lor. Mereu îmi voi aminti cu drag de picnicul copios din parc unde am servit diverse preparate tradiționale turcești și dulciuri românești și am făcut schimb de expresii și pași de dans în ambele ritmuri. Încurajez cu drag participarea tuturor la astfel de experiențe!”

KONYA - TURCIA

2023-2024

prof. ALINA CUCU

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ alături de elevii mei a fost, fără îndoială, o experiență de neuitat și absolut unică. Timp de o săptămână, am pășit împreună într-o lume nouă, unde cultura, valorile și sistemul educațional diferit ne-au provocat să privim în afara granițelor obișnuitei.

Elevii au legat prietenii care au depășit barierele lingvistice și culturale, iar activitățile comune – de la ateliere interactive la proiecte de grup – au generat momente de „aha” care au scos la lumină importanța incluziunii în educație. Au înțeles că toleranța nu este doar un concept, ci o practică zilnică, iar incluziunea nu înseamnă doar acceptare, ci valorizarea fiecărui individ.

Mai mult decât atât, această mobilitate le-a oferit ocazia să-și dezvolte abilități de leadership: au fost provocați să ia inițiativa, să coordoneze activități, să-și exprime ideile și să inspire. Au revenit acasă mai încrezători, mai empatici și mai motivați să contribuie activ la o comunitate școlară mai deschisă și mai echitabilă.”



EMPATHY



ELENA-RIANA ABAZA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Konya a fost o experiență de neuitat. Tema proiectului, *incluziune și leadership*, m-a ajutat să înțeleg cât de important este să ascult, să colaborez și să apreciez diversitatea. Am descoperit oameni minunați, deschiși și prietenoși, iar atmosfera a fost una plină de învățare și entuziasm. Unul dintre momentele mele preferate a fost picnicul organizat împreună cu elevii turci, când am împărtășit tradiții din țările noastre — muzică, mâncare și povești care ne-au apropiat cu adevărat. Erasmus+ m-a învățat să fiu mai încrezătoare, mai tolerantă și mai dornică să contribuie la schimbare.”

KONYA - TURCIA

2023-2024

BANCILĂ MARIA-RENATA

Experiența mea Erasmus+ a reprezentat o oportunitate deosebită, plină de descoperiri și învățăminte. Am avut șansa de a explora o cultură nouă și interesantă, de a observa un alt mod de a privi educația și de a lucra alături de persoane implicate și motivate. Într-un timp scurt, am reușit să ne cunoaștem, să colaborăm eficient și să devenim o echipă unită. Activitățile la care am participat m-au ajutat să înțeleg mai profund importanța leadershipului și a incluziunii sociale, într-un mod interactiv și plăcut. Am învățat să fiu mai deschisă, mai tolerantă și mai răbdătoare, dar și să comunic cu mai multă claritate și empatie. Pentru mine, Erasmus+ a fost o experiență care mi-a oferit șansa de a mă dezvolta atât personal, cât și profesional, o experiență de neuitat pe care aș repeta-o oricând și pe care o recomand tuturor.



TRUST



BUCATARU RALUCA-ANDREIA

“Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Konya, Turcia, în iunie 2024, cu tema „Leadership și Incluziune”, a fost o experiență unică și plină de învățăminte. Tema proiectului, leadershipul, m-a ajutat să îmi descopăr potențialul și să învăț cum pot fi un lider empatic și eficient. Activitățile, atelierele și colaborarea cu elevii din alte țări m-au ajutat să îmi dezvolt abilitățile de comunicare, spiritul de echipă și încrederea în mine. Am descoperit o cultură fascinantă și oameni implicați, care mi-au arătat cât de important este respectul și cooperarea. Erasmus+ a fost pentru mine o adevărată lecție de viață, o experiență pe care aș repeta-o oricând și pe care o recomand tuturor!”

KONYA - TURCIA

2023-2024

COBUZ IOANA-ALMA-DORA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență cu adevărat superbă, care mi-a oferit șansa de a învăța și de a crește. Am cunoscut o nouă cultură și am descoperit locuri fascinante, pline de istorie și frumusețe. M-a impresionat felul în care am putut observa atât diferențele, cât și asemănările dintre cultura gazdă și cea din care provin. În plus, am avut ocazia să vorbesc în public în fața colegilor internaționali, ceea ce mi-a crescut încrederea în mine. Am exersat engleza zi de zi, într-un mod natural și plăcut, iar acest lucru mi-a îmbunătățit considerabil abilitățile de comunicare. Activitățile de grup m-au ajutat să devin mai deschisă, să colaborez eficient și să descopăr bucuria lucrului în echipă!”



MUTUAL SUPPORT

CORNEA NICOLETA-VIVIANA

Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Konya a reprezentat o experiență complexă și deosebit de valoroasă, atât din punct de vedere educațional, cât și personal. Am avut oportunitatea de a descoperi o cultură fascinantă, bogată în tradiții și istorie, dar și de a interacționa cu oameni deschisi și prietenoși, dispuși să împărtășească din experiențele lor.

Pe parcursul activităților, am învățat să lucrez eficient în echipă, să comunic mai clar și să colaborez într-un mediu multicultural. Aceste momente mi-au oferit încredere în propriile abilități și m-au ajutat să îmi dezvolt gândirea critică și adaptabilitatea.

Această mobilitate mi-a deschis noi orizonturi, m-a inspirat să privesc lumea cu mai multă curiozitate și toleranță și mi-a demonstrat cât de important este dialogul intercultural. Consider că această experiență va rămâne una dintre cele mai frumoase și formatoare etape din parcursul meu educațional.



KONYA - TURCIA

2023-2024

GROZESCU ALESSIA-NICOLA

„Mă consider nespus de recunoscătoare că am avut oportunitatea de a participa la mobilitatea Erasmus+ din Konya, Turcia, iunie 2024. A fost o experiență de-a dreptul minunată care mi-a lărgit orizonturile și mi-a îmbunătățit atât cunoștințele cât și abilitățile practice și lingvistice. Am avut prilejul de a învăța despre obiceiurile și stilul de viață turcesc de la niște adolescenți prietenoși și extrem de deschiși spre a ne împărtăși cât mai multe din lumea lor. Mereu îmi voi aminti cu drag de picnicul copios din parc unde am servit diverse preparate tradiționale turcești și dulciuri românești și am făcut schimb de expresii și pași de dans în ambele ritmuri. Încurajez cu drag participarea tuturor la astfel de experiențe!”



RESPECT

HANGANU ARIADNA



„Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență unică și inedită. Am avut ocazia să descopăr o cultură fascinantă, un sistem de învățământ diferit și să colaborez cu oameni implicați, ajungând în timp scurt să ne cunoaștem și să formăm o echipă unită. Activitățile desfășurate m-au ajutat să înțeleg mai bine conceptul de leadership și incluziune socială, într-o manieră plăcută și interactivă. Am învățat cum să fiu un sprijin real pentru cei din jurul meu, să fiu mai tolerantă și mai răbdătoare, dar și cum să comunic mai eficient. Erasmus+ a fost, pentru mine, o adevărată oportunitate de creștere personală și profesională, o experiență memorabilă și valoroasă pe care aș repeta-o oricând și pe care o recomand tuturor!”

KONYA - TURCIA

2023-2024

ILIE NATALIA

„Nu găsesc cuvinte pentru a descrie această mobilitate! A fost prima dată când am colaborat cu tineri străini în cadrul unor activități educaționale. Mi-a făcut plăcere să învăț despre cum să fiu un lider adevărat și să îi motivez pe oamenii din jurul meu să transforme societatea într-un loc mai bun. De asemenea, am învățat să fiu o persoană tolerantă și dornică de a-i include în diverse acțiuni și pe cei mai vulnerabili. Recomand cu bucurie participarea la cât mai multe mobilități ERASMUS+, fiindcă ele nu presupun doar vizitarea de locuri noi, ci reprezintă și o ocazie de a cunoaște persoane minunate și de a dobândi noi competențe.”



SOLIDARITY

LADAN LAURA

„Deosebită, entertaining, plină de amintiri și mult prea scurtă aș descrie eu mobilitatea Erasmus+. Pe lângă proiectul în sine, care a presupus activități despre acceptare și cooperare, unde nu numai am învățat ci m-am și distrat, am înțeles pentru prima dată ce înseamnă schimbul de experiență! La maxim! Mi-am vă făcut prieteni buni cu care încă vorbesc, le-am învățat tradițiile și obiceiurile, am gustat din mâncărurile lor tradiționale turcești (delicioase I might say), am făcut o gramadă poze la care mă uit când mă lovește nostalgia...uneori chiar simt că vreau înapoi!! Se merita din plin să participi, n-ai rata experiența pentru nimic!”



KONYA - TURCIA

2023-2024

MILER MĂDĂLINA

„Experiența mea Erasmus în Konya-Turcia, a fost una dintre cele mai frumoase săptămâni din viața mea. Am participat la un proiect educațional alături de elevi turci și am descoperit cât de diferiți și totuși asemănători suntem. Mi-au plăcut cel mai mult momentele petrecute la școală, orele interactive, activitățile de echipă și felul cald în care am fost primiți de profesori și colegi. Am învățat multe despre cultură, tradiții și toleranță, dar și despre mine. A fost o aventură care mi-a dat curaj și încredere să încerc lucruri noi și să cred că pot reuși oriunde în lume.”



COOPERATION

NECULĂIȚĂ FRANCESCA-MARIA

„Participarea la programul Erasmus+ a fost o experiență care mi-a schimbat perspectiva asupra lumii și a propriei dezvoltări. Am avut ocazia să descopăr o nouă cultură, să comunic cu diferiți oameni și să învăț să lucrez eficient în echipă, depășind barierele lingvistice și culturale. M-a ajutat să devin mai independentă, mai deschisă și mai sigură pe mine, iar competențele dobândite — de la spiritul de colaborare până la adaptabilitate — îmi vor fi utile pe termen lung. Le recomand tuturor tinerilor să profite de această oportunitate unică: Erasmus+ nu este doar o călătorie în altă țară, ci și o călătorie spre tine însuși.”



KONYA - TURCIA

2023-2024

PALADE ALEXANDRU-NECULAI

„Călătoria în Konya, prin programul Erasmus+, a fost o experiență care m-a schimbat cu adevărat. Am descoperit o cultură fascinantă și oameni deosebit de deschiși, dar mai ales am învățat multe despre mine. Activitățile din proiect m-au ajutat să îmi dezvolt abilitățile de incluziune și leadership, să ascult mai mult și să colaborez eficient cu persoane din medii diferite. Fiecare zi a adus o nouă provocare, dar și momente pline de bucurie și prietenie. Această mobilitate mi-a oferit curaj, încredere și o perspectivă nouă asupra lumii.”



TEAMWORK

PANFIL CATINCA-IOANA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Konya, Turcia, în iunie 2024, cu tema „Leadership și Incluziune”, a fost o experiență profundă și formativă. Pe lângă atelierelor dedicate dezvoltării abilităților de comunicare, cooperare și conducere, am avut ocazia să descoperim bogăția culturii musulmane. Vizitarea moscheilor, interacțiunea cu localnicii și înțelegerea tradițiilor lor ne-au ajutat să privim diversitatea cu mai mult respect și curiozitate. Am învățat că adevăratul leadership înseamnă empatie, toleranță și deschidere față de valorile celorlalți. Schimbul intercultural a fost o lecție de incluziune autentică, care mi-a oferit încredere în forța colaborării dintre oameni, indiferent de religie sau origine. Această experiență m-a inspirat să promovez unitatea prin respect și dialog în propria mea comunitate.”



KONYA - TURCIA

2023-2024

POPESCU TUDOR MIHAI

„Mă consider foarte norocos că am participat la mobilitatea Erasmus+ din iunie 2024 și că am avut prilejul de a călători în Turcia, Konya. A fost o experiență pe care nu o voi uita niciodată, din care m-am întors mai încrezător în mine, deschis noilor experiențe și am câpătat niște prieteni pe viață, atât din cadrul liceului Aselsan, cât și din grupul nostru școlar din mobilitate. Am învățat foarte multe despre tradițiile turcești atât prin intermediul atelierelor de lucru, cât și de la noii mei prieteni care mi-au satisfăcut curiozitățile. Recomand oricui are ocazia să participe la aceste mobilități de tip Erasmus+ care reușesc tot timpul să surprindă plăcut! Pot spune cu mândrie că mi-ar plăcea să revin în Konya!”



COMMUNICATION

STAVĂR ANDREI

„Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ din Konya a fost o experiență extraordinară, care mi-a depășit complet așteptările. Am avut ocazia să cunosc persoane deosebite, să descopăr o cultură fascinantă și să îmi consolidez încrederea în propriile capacități. Activitățile și atelierelor organizate în cadrul proiectului au contribuit semnificativ la dezvoltarea mea personală, ajutându-mă să îmi perfecționez abilitățile de comunicare, colaborare și exprimare într-o limbă străină. Pentru mine, Erasmus+ nu a fost doar un simplu proiect educațional, ci o experiență transformatoare, o adevărată lecție de viață. Le recomand tuturor să valorifice această oportunitate unică de creștere și descoperire.”



KONYA - TURCIA

2023-2024

STRATONE ROBERT-MIHAI

"Participarea mea în proiectul Erasmus+ din Konya a avut efecte majore asupra dezvoltării personale. În timpul desfășurării workshop-urilor am avut oportunitatea de a îmbunătăți competențele lingvistice, abilitățile de comunicare și de lucru în echipă, reușind astfel să ies din zona mea de confort. În timpul liber am vizitat renumitul oraș Konya și minunățiile acestuia. Totodată, am avut ocazia să întâlnesc o mulțime de persoane deosebite, cu care am legat prietenii și m-am distrat de minune, lăsând în urmă numeroase amintiri.

Acest proiect Erasmus+ a fost una din cele mai frumoase mobilități la care am luat parte. Așadar, participați la proiecte pentru a nu vă rata una din cele mai frumoase experiențe ale vieții!"



UNITY

TĂNASE AMALIA-ELENA

„Participarea mea la proiectul Erasmus+ din Konya, în vara anului 2024, a fost o experiență unică și extrem de valoroasă. Tema proiectului, incluziunea, mi-a oferit ocazia să reflectez asupra importanței acceptării și colaborării între oameni cu experiențe diferite. Am luat parte la numeroase activități de grup, foarte interesante și bine organizate, care au stimulat comunicarea, empatia și spiritul de echipă. Interacțiunea interculturală a fost una dintre cele mai frumoase părți ale experienței, ajutându-mă să descopăr noi culturi și perspective. Această mobilitate Erasmus+ m-a ajutat să mă dezvolt personal, să devin mai deschisă și mai încrezătoare, dar și să înțeleg mai bine valoarea diversității și a cooperării internaționale.”



KONYA - TURCIA

2023-2024

TATARU BOGDAN-ANDREI

“Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență la care mă întorc frecvent cu gândul. Deși a fost doar de o săptămână m-am simțit de parcă aș fi stat doar 2 zile. Am învățat lucruri noi despre o cultură destul de diferită și am avut oportunitatea de a întâlni oameni noi! Recomand tuturor să profite de această experiență!”

INCLUSION



TEȘULĂ DENIS-MARIAN

„Participarea la proiectul Erasmus+ din Konya a fost o experiență transformatoare pentru mine. Am descoperit nu doar o cultură fascinantă, ci și ce înseamnă cu adevărat leadership-ul autentic. Activitățile de echipă, atelierile de comunicare și provocările practice m-au ajutat să-mi dezvolt încrederea în sine și capacitatea de a coordona un grup divers. Un moment memorabil a fost când am condus o activitate interculturală și am reușit să implic pe toată lumea, depășind barierele de limbă și cultură. Le-aș recomanda tuturor tinerilor această experiență – Erasmus+ înseamnă creștere, curaj și descoperirea liderului din tine.”



KONYA - TURCIA

2023-2024

ZAMFIR NICOLETA-ECATERINA

„Inițial am vrut să particip în proiectul Erasmus+ doar pentru experiențele noi și pentru o excursie cu prietenii mei în alte țări, însă mi-am dat seama pe parcurs ce fascinante pot fi cultura și în special oamenii din locul respectiv. Gazdele noastre au fost foarte primitoare, prietenoase și amabile, iar acest fapt m-a făcut să îmi doresc să cunosc oameni noi, eu fiind foarte introvertită, iar activitățile și atelierele de lucru la care am participat în cadrul proiectului au amplificat și mai mult această idee. În cadrul proiectului m-am întâlnit și cu persoanele care aveau să îmi devină cei mai buni prieteni, deci recomand!”



CHOJNA – POLONIA

2024-2025

prof. însoțitor OTILIA ȘERBAN

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență care mi-a depășit așteptările. Am întâlnit colegi pasionați de protecția mediului și am descoperit metode inovatoare de educație ecologică. Atelierele și activitățile proiectului m-au ajutat să îmi dezvolt competențele pedagogice, abilitățile de comunicare și de lucru în echipă, precum și să aplic strategii sustenabile în procesul educațional. Erasmus+ nu a fost doar un proiect – a fost o oportunitate de creștere profesională și personală și un impuls de a contribui activ la protejarea mediului.”



RECYCLING



BODEA FLAVIAN

„Pentru mine, Erasmus+ a fost o aventură de neuitat. Am descoperit o cultură nouă, am vizitat locuri fascinante și am cunoscut oameni minunați, cu care am legat prietenii. În fiecare zi am învățat ceva nou, fie despre țara gazdă, fie despre mine. Discuțiile cu colegii internaționali m-au ajutat să prind mai mult curaj și să vorbesc engleza cu încredere, lucru care m-a făcut să mă simt mult mai sigur pe mine. Am descoperit cât de frumos este să lucrezi în echipă cu persoane din medii diferite și cum barierele dispar atunci când colaborezi. Dacă te gândești să aplici pentru Erasmus+, nu sta pe gânduri! Este o șansă care îți poate schimba viața.”

CHOJNA – POLONIA

024-2025

BOIȘTEANU ANDREI

„Erasmus+ a fost pentru mine o aventură plină de învățare și descoperiri. În cadrul proiectului dedicat problemelor de mediu, am aflat cât de importante sunt gesturile mici pentru protejarea planetei și cât de mult contează implicarea fiecăruia. Activitățile desfășurate au fost captivante și m-au ajutat să comunic mai ușor, să colaborez și să îmi exprim ideile cu încredere. Mi-a plăcut să lucrez alături de tineri polonezi, să schimbăm opinii și să învățăm unii de la alții. Această experiență m-a făcut mai responsabil, mai curios și mai dornic să continui să mă implic în proiecte internaționale.”



CIRCULAR ECONOMY

BOLOCAN MARIA-RUXANDRA

„Participarea la proiectul Erasmus+ din Chojna, Polonia, a fost o experiență profundă, care mi-a deschis orizonturile și m-a învățat valoarea colaborării, a diversității și a responsabilității față de mediu. În fiecare zi, am descoperit idei noi despre educația ecologică și am învățat cum obiceiurile mici pot aduce schimbări mari. Activitățile interactive, atelierelor creative și discuțiile despre sustenabilitate mi-au oferit ocazia de a-mi exprima gândurile și de a lucra alături de colegi dintr-o altă țară, împărtășind aceleași idealuri. Prin excursiile culturale și momentele de reflecție, am înțeles cât de important este să fim lideri eco și ambasadori ai schimbării. Erasmus+ a fost o lecție despre prietenie, deschidere și speranța unui viitor mai verde.”



CHOJNA – POLONIA

024-2025

CĂTEA CARLA-LUIZA

„Pentru mine, Erasmus+ a fost o experiență care, pe lângă faptul că m-a învățat cu adevărat ce înseamnă să fim uniți în ceea ce înseamnă grija față de Planeta noastră, m-a ajutat să mă descopăr pe mine și pe cei din jurul meu în profunzime. Am pornit cu dorința de a explora, cunoaște și descoperi lucruri pe care poate încă nu le știam despre o viață sustenabilă și responsabilă în care comunicarea și empatia joacă un rol esențial. Alături de elevii cu care ulterior am legat prietenii sincere, am aprofundat prin activități, jocuri sau proiecte experiența necesară pentru a putea continua și dezvolta modul în care ducem o viață sănătoasă atât pentru noi înșine, cât și pentru mediu. Am ajuns acasă obosită, dar plină de amintiri pe care de abia aștept să continui să le povestesc, recunoscătoare pentru șansa pe care am avut de a participa în această mobilitate.”



GREEN ENERGY



CHIRILĂ ANDREEA

”Participarea în Erasmus+ a fost o experiență unică pe care n-o voi uita niciodată. Mi-a depășit orice așteptare și sunt recunoscătoare că am luat parte la o mobilitate așa minunată. Activitățile desfășurate în timpul mobilității m-au ajutat să-mi dezvolt abilitățile sociale, legând relații interculturale și învățând în același timp despre tradițiile și obiceiurile polonezilor. De asemenea, am discutat despre problemele mediului înconjurător și am descoperit noi metode de a menține sustenabilitatea. Partea mea preferată au fost serile petrecute alături de colegii din echipă, în care luam cina împreună sau ne jucam și discutam despre evenimentele petrecute în timpul zilei. Le recomand tuturor să participe în acest proiect!”

CHOJNA – POLONIA

024-2025

COITU REBECA BRÎNDUȘA

„Ce a însemnat pentru mine mobilitatea Erasmus+? A fost o experiență de neuitat care mi-a permis să decopăr o nouă cultură și să-mi dezvolt atât competențele de comunicare în engleză cât și cele de lucru în echipă. Cu toate acestea, pentru mine, cele mai importante au fost prietenii pe care le-am legat. Este fascinant cum niște persoane pe care le întâlnești într-un astfel de proiect îți pot marca viața. Spun asta pentru că mi-am sărbătorit majoratul în Polonia, iar elevii care ne-au primit, alături de colegii mei și profesorii însoțitori, au făcut tot ce le-a stat în puteri pentru a face acea zi memorabilă pentru mine. Așadar, nu ratați o astfel de oportunitate!”



BIODIVERSITY

ENACHE ADRIANA

„Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ din Polonia, pe tema ecologiei și sustenabilității, a fost o experiență de neuitat. Am descoperit cât de important este să ne schimbăm mentalitatea față de mediul înconjurător și să adoptăm obiceiuri mai responsabile. Activitățile și atelierelor m-au ajutat să înțeleg mai bine problemele globale legate de poluare și schimbări climatice, dar și soluțiile care pot fi aplicate în viața de zi cu zi. În același timp, proiectul nu a fost doar despre învățare, ci și despre oameni. Am legat prietenii cu tinerii polonezi, cu care am împărtășit idei, tradiții și momente de bucurie. Diversitatea culturală m-a inspirat și m-a făcut să văd lumea cu alți ochi. Pentru mine, Erasmus+ a însemnat creștere personală, deschidere și încrederea că, prin colaborare și solidaritate, putem construi un viitor mai verde și mai responsabil.”



CHOJNA – POLONIA

2024-2025

GROZESCU MARA-GABRIELA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ în Chojna, Polonia, a fost o experiență de neuitat. Ceea ce mi-a plăcut cel mai mult a fost activitatea de tip mima, în cadrul căreia trebuia să ghicim diferiți termeni ecologici, combinând creativitatea cu spiritul de echipă. Am avut ocazia să cunosc prieteni minunați din Polonia și să descopăr o arhitectură gotică uimitoare, care m-a impresionat cu adevărat. Activitățile culturale, vizitele la obiective istorice și atelierelor interactive m-au ajutat să îmi dezvolt competențele de comunicare și spiritul de echipă. Pentru mine, Erasmus+ a fost mai mult decât o mobilitate, a fost o experiență care m-a îmbogățit și m-a făcut să descopăr lucruri noi.”



CONSERVATION

MARCU ANDREEA-TEODORA

“Proiectul școlar Erasmus+ „Green Issues and Sustainability”, desfășurat în Chojna, Polonia, a fost o experiență deosebită.

În timpul de cinci zile, am explorat teme legate de mediu și sustenabilitate prin activități nonformale, schimb intercultural și muncă în echipă.

Am vizitat liceul profesional din Chojna și orașul său istoric, am discutat despre problemele de mediu, cauze și soluții, și am creat un logo ecologic. În zilele următoare, am lucrat în echipe pentru a propune idei sustenabile, am pictat tricouri tematice și am participat la o excursie la Szczecin, unde am descoperit practici maritime durabile. În ultima zi, am realizat activități despre valorile unui lider ecologic și am primit certificatul Youthpass, care recunoaște competențele dobândite. Proiectul s-a încheiat simbolic, fiecare participant plantând o floare pentru a marca angajamentul nostru față de protejarea mediului.

Această experiență mi-a aprofundat înțelegerea sustenabilității, m-a motivat să adopt acțiuni verzi și mi-a oferit prietenii internaționale bazate pe valori comune.”



CHOJNA – POLONIA

024-2025

MARTIN MARIA

„Mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență inedită de care am avut parte să mă bucur în acest an, o aventură de neuitat în urma căreia am învățat foarte multe despre mine și despre ecologizare, care a reprezentat tematica proiectului. În cadrul acestui proiect am format prietenii autentice atât cu ceilalți membri ai echipei mele, cât și cu cei gazdă, formând amintiri unice despre care voi vorbi pentru totdeauna. Consider că fiecare elev ar trebui să beneficieze de un astfel de proiect, deoarece oferă multe oportunități de dezvoltare personală și familiarizează participanții asupra problemelor globale curente într-un mod interactiv și inovator. Mobilitatea Erasmus+ a fost o combinație perfectă de distracție și răsede, dar și de colaborare și interculturalitate.”



CLIMATE CHANGE

POPA ȘTEFAN

„Experiența Erasmus+ din Chojna, Polonia, desfășurată în aprilie 2025, a avut un rol important în dezvoltarea mea personală și educațională. Proiectul dedicat ecologizării mi-a oferit ocazia să înțeleg mai bine problemele de mediu și să descopăr modalități concrete prin care putem contribui la protejarea naturii. Programul a inclus activități variate, prin care am colaborat cu elevi din orașul în care am locuit, ceea ce mi-a îmbunătățit capacitatea de a comunica în engleză și de adaptare. De asemenea, interacțiunile culturale au fost o sursă reală de cunoaștere, oferindu-mi o nouă perspectivă asupra diversității europene. A fost o experiență utilă, care mi-a lărgit orizonturile și pe care o recomand oricărui elev interesat să experimenteze lucruri noi.”



CHOJNA – POLONIA

024-2025

SIMIONESCU DENIS-IONUȚ

“Participarea mea la proiectul Erasmus+ din Chojna, Polonia, a fost o experiență care mi-a schimbat perspectiva asupra mediului și a modului în care fiecare dintre noi poate contribui la o lume mai verde. Timp de o săptămână, am lucrat alături de elevi polonezi, am discutat despre problemele ecologice actuale și am învățat soluții simple, dar eficiente, pentru protejarea naturii. Am plantat flori, am participat la ateliere despre reciclare și am descoperit cât de important este să avem un stil de viață sustenabil. Pe lângă activitățile de mediu, am avut ocazia să cunosc o cultură nouă, să-mi îmbunătățesc engleza și să-mi fac prieteni din Polonia. Această experiență m-a motivat să fiu mai atent la mediul înconjurător și să devin un exemplu pentru ceilalți în comunitatea mea.”



POLLUTION REDUCTION

TUMULEANU OANA-ANDREEA

“Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență care m-a ajutat să devin mai independentă și mai sigură pe mine. Am învățat să mă descurc singură într-un mediu nou și să comunic mai ușor cu persoane din altă țară. Am cunoscut oameni minunați, am legat prietenii frumoase și am descoperit cât de important este să lucrezi în echipă. Activitățile de ecologizare mi-au deschis ochii asupra responsabilității pe care o avem față de mediu și mi-au arătat cât de mult contează orice gest. Erasmus+ a fost o experiență de neuitat, care m-a făcut să cresc și să privesc lumea cu alți ochi.”



CHOJNA – POLONIA

024-2025

UGLEA ANA-ELIZA

„Mobilitatea Erasmus+ a fost cea mai interesantă și provocatoare experiență pe care am avut-o în cadrul școlii. Toate activitățile la care am fost prezentă m-au făcut să înțeleg că școala este mult mai mult decât o sală de clasă. Este vorba despre experiențele acumulate, oamenii pe care îi întâlnești și amintirile pe care le crezi, vor rămâne chiar și după mult timp. Am învățat să mă descurc în situații mai dificile și mi-am învins teama de a vorbi în public. Dacă ești pe gânduri, învinge-ți și tu teama și aplică la un proiect Erasmus+! Nu vei fi dezamăgit!”



CONSERVATION



ISTANBUL - TURCIA

2024-2025

prof. LĂCRĂMIOARA-ELENA AGACHI

„ Mobilitatea Erasmus + a implicat participarea la cursul *Digital Tools for Innovative and Collaborative Teaching* între 7 și 11 aprilie. Cursul oferit de Erasmus Mobility Academy a fost interesant și provocator, iar experiența culturală a fost bogată, având în vedere faptul că am lucrat împreună cu o echipă din Italia și una din Bulgaria. Lucrul în echipe multinaționale a reprezentat de asemenea o bună ocazie de a practica nu doar limba engleză, ci și limba franceză și limba italiană. Nu în ultimul rând, această experiență ne-a permis să facem un schimb de informații pe tema instrumentelor didactice digitale folosite în fiecare dintre țări. Pe de altă parte, Istanbul este un oraș fascinant, un amestec proaspăt de tradiție și modernitate, care îl provoacă pe vizitator la reflecție asupra propriilor idei și valori. ”



DIGITAL SKILLS

prof. RALUCA-IOANA MILOIU

„Este o plăcere să rememorez experiența mobilității Erasmus+ din aprilie 2025 în Istanbul, știind că mă voi reîntâlni cu oameni inspirați, care se bucură de a fi profesori și care sunt în căutarea unor noi forme de manifestare!

Zilele petrecute acolo mi-au arătat cât de eficientă poate fi comunicarea chiar dacă pornește de la turcă, română, italiană, franceză sau bulgară dacă are baza dorinței de a fi împreună. Atelierele au întărit această constatare, iar softurile ne-au însoțit pentru ca dialogul să prindă formă digitală – sursă de învățare și revenind acasă.

Mulțumim echipei Erasmus+ din Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” din Onești pentru ceea ce ne-au dăruit!”



ISTANBUL - TURCIA

2024-2025

prof. OTILIA-SIMONA PANFIL

"Mobilitatea Erasmus + a fost pentru mine o experiență foarte frumoasă și mă simt norocoasă că am avut ocazia să o trăiesc alături de minunatele mele colegi. Cursul *Digital Tools for Innovative and Collaborative Teaching* la care am participat în Istanbul în perioada 7-11 aprilie 2025 mi-a oferit oportunitatea de a descoperi aplicații educaționale moderne și metode inovatoare de predare, pe care le pot integra în activitatea mea didactică. Schimbul de experiență cu profesori din Italia și Bulgaria a fost extrem de inspirant și mi-a lărgit perspectiva asupra educației europene, inclusiv din punctul de vedere al disciplinelor Informatică și TIC. Am revenit din această experiență mai motivată să ofer elevilor mei o învățare interactivă și relevantă. Mobilitatea Erasmus din Istanbul mi-a oferit totodată ocazia să petrec momente frumoase alături de colegi și în afara orelor de curs, să socializăm și să împărtășim experiențe profesionale și personale într-o atmosferă caldă și primitoare, în ciuda vremii nu tocmai prietenoase. Vizitele culturale și farmecul acestui oraș plin de istorie, tradiție și diversitate au făcut ca această experiență să fie una completă."



GLIWICE-POLONIA

22024-2025

ADAM EMA-MARIA

„Participarea la proiectul Erasmus+ în Polonia a fost o experiență care mi-a schimbat perspectiva asupra lumii și, mai ales, asupra mea. Am descoperit că sunt capabilă de mult mai multe decât credeam și că viața te poate duce oriunde, atunci când ai curajul să spui „da” noilor oportunități.

A fost o experiență intensă de creștere personală, o lecție despre curaj, încredere și deschidere. M-a inspirat să devin un lider mai bun, o prietenă mai înțelegătoare și o persoană mai implicată.

Tema proiectului *leadership, toleranță și diversitate* a fost cea care ne-a unit pe toți, participanți veniți din toate colțurile Europei, împărtășind aceeași dorință de a construi o lume mai bună.

Această experiență va rămâne mereu în inima mea, ca dovadă că, prin muncă, curaj și deschidere, poți trăi momente cu adevărat speciale așa cum a fost Erasmus+.”



CULTURAL HERITAGE

CIOLAC ALEXIA-IOANA

„Experiența mea Erasmus+ a fost una dintre cele mai valoroase perioade din viața mea. Studiind într-un mediu internațional, am învățat să mă adaptez rapid, să colaborez cu oameni din culturi diferite și să gândesc mai deschis. Am descoperit o altă perspectivă asupra domeniului meu de studiu și am dobândit abilități practice pe care nu le-aș fi putut învăța doar din cărți. În același timp, am trăit momente memorabile, am călătorit, am legat prietenii durabile și am învățat să fiu mai independentă. Erasmus+ m-a ajutat să cresc personal, oferindu-mi încrederea de a-mi urma visurile oriunde în lume.”

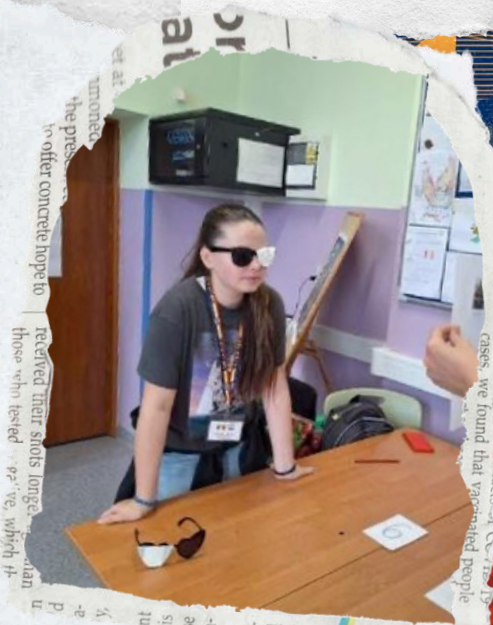


GLIWICE-POLONIA

2024-2025

GHILOGAȘ DENISA-IOANA

„Experiența mea în cadrul mobilității erasmus+ a fost una unică și de neuitat. Am avut șansa de a cunoaște oameni noi, de a descoperii diferite culturi și de a-mi dezvolta comunicarea în limba engleză. Am avut șansa de a vizita și de a cunoaște locuri foarte interesante din Polonia dar și de a participa la diferite activități. În una dintre zilele petrecute acolo am descoperit cât de greu le este persoanelor cu dizabilități. Am învățat să mă implic, să lucrez în echipă și să socializez. Pe lângă faptul că am descoperit lucruri noi despre Polonia, am și împărtășit cele mai frumoase tradiții românești cu cei de acolo. I-am învățat dansuri românești iar ei ne-au învățat un dans foarte interesant de-al lor. Această experiență mi-a schimbat în totalitate personalitatea și a devenit o adevărată lecție pentru mine. Îmi îndrum pe toți să aibă parte de o așa oportunitate.”



TRADITION

JUPENSCHI MARIA

„Experiența mea în cadrul mobilității Erasmus+ a fost una foarte plăcută. Mi-am făcut mulți prieteni, care m-au ajutat să nu mă simt ca o străină. Am făcut schimburi de tradiții și mâncăruri, iar astfel am descoperit o mulțime de lucruri noi despre cultura poloneză, dar mi-a făcut plăcere și să le povestesc celorlalți despre obiceiurile românilor. Am vizitat obiective interesante, însă am și participat la multe activități de grup. Am învățat să fiu mai sociabilă și mai tolerantă și chiar am avut șansa să experimentez cu oamenii cu diferite dizabilități percep lumea. În concluzie, această experiență mi-a schimbat total perspectiva asupra mediului înconjurător, de aceea eu o recomand tuturor cu inima deschisă!”



GLIWICE-POLONIA

2024-2025

MÎȘU MARIA

„Experiența pe care am trăit-o participând la mobilitatea Erasmus+ a fost unică și memorabilă, nu mi-am imaginat până atunci că pot discuta liber cu oameni necunoscuți, și mai mult decât atât, să leg prietenii. M-a uimit frumusețea și originalitatea fiecărei clădiri, precum și complexitatea monumentelor istorice pe care le-am vizitat. Primirea călduroasă de care am avut parte a fost încântătoare; am descoperit cu bucurie mesajul de întâmpinare „Bine ați venit!”. De asemenea, am avut oportunitatea de a afla fascinantă istorie a orașului, a țării și de a socializa în timpul activităților de grup. Recomand cu încredere oricărei persoane să participe la acest proiect, deoarece aventurile pe care le trăiești pot avea un impact profund asupra ta și a perspectivelor tale.”



COOPERATION



TALPĂ FLORINA DIANA

„Experiența Erasmus+ a fost una de neuitat. M-am dus crezând că nu va fi ceva peste așteptări, că va fi precum o tabără, însă m-am înșelat. Am cunoscut o mulțime de persoane minunate, tradiții și povești noi, am descoperit o cultură și cel mai important, pe mine. M-a ajutat semnificativ să am mai multă încredere în mine. Pe lângă acestea, activitățile pe care le-am făcut au fost foarte amuzante și creative, ajutându-mă să-mi dezvolt atât abilitățile lingvistice, cât și cele sociale, iar locurile pe care le-am vizitat m-au făcut să nu mai vreau să plec de acolo. M-a schimbat ca și persoană. Sper ca toată lumea să poată avea această oportunitate!”

GLIWICE-POLONIA

2024-2025

TĂRCUȚĂ MARIA ESTERA

„Activitatea Erasmus+ pentru mine a fost o experiență minunată. A început prin prima mea călătorie cu avionul, ceea ce a ajutat această experiență să fie și mai specială. Acolo am cunoscut oameni cumsecade ce ne-au primit cu brațele deschise. În următoarele zile am făcut activități în care am fost ajutați să ne cunoaștem cu ceilalți copii polonezi și spanioli. Am dansat, am jucat Kahoot și ne-am distrat. Am vizitat Cracovia și Katowice, orașe foarte frumoase. Am mâncat foarte bine, inclusiv hotelul a fost foarte așezat și frumos. Această experiență m-a ajutat să îmi dezvolt engleza, abilitățile de leadership și de cunoaștere cu ceilalți. Erasmus va fi mereu ceva ce o să doresc să re trăiesc măcar încă o dată.”



MULTICULTURALISM

TUDOSE ELENA

„Pentru mine, experiența Erasmus+ a fost cu mult mai bună și mai distractivă decât credeam că o să fie. Incluziunea și toleranța, au fost implementate la fiecare activitate, lucru care a dus la crearea multor prietenii cu elevii, foarte primitori de la școala gazdă. Prin atelierele și activitățile interesante, eu mi-am îmbunătățit încrederea în mine, abilitățile de comunicare în limba engleză și cele de lucru în echipă. Experiența Erasmus+ va avea întotdeauna un loc special în inima mea și le recomand tuturor să aibă curajul de a participa la astfel de mobilități, deoarece vor iubi fiecare clipă!”



GLIWICE-POLONIA

2024-2025

TUDOSE TEODORA

„După participarea în acest proiect m-am simțit o cu totul altă persoană. Am întâlnit oameni foarte interesanți, care mi-au devenit prieteni și care încă țin legătura cu mine. Am înțeles mai bine că unitatea între persoane diferite din punct de vedere cultural ar trebui să fie un lucru normal. Mi-am dezvoltat abilitățile de vorbire în public și de limbă engleză, dar și încrederea că sunt capabilă să mă integrez într-un grup sau mediu nou. Am înțeles că fiecare își poate găsi prietenii și comunitatea potrivită pentru el, dacă are curajul să exploreze lumea și să profite de oportunitățile ce îi ies în cale. Proiectul Erasmus+ mi-a schimbat mentalitatea și recomand tuturor să participe!”



OFFRANVILLE, FRANȚA

2025-2026

PROF. IULIA-MAGDALENA ARITON

„Participarea mea la mobilitatea din Offranville a fost o experiență valoroasă, care mi-a oferit oportunitatea de a lega prietenii noi și de a interacționa pozitiv cu elevii francezi în timpul lecțiilor și activităților comune. Am descoperit un sistem educațional diferit, cu abordări și practici care mi-au lărgit perspectiva profesională. Folosirea limbii franceze în contexte reale m-a ajutat să îmi dezvolt încrederea și competențele de comunicare. Momentele culturale au completat experiența: vizita la Castelul din Dieppe și descoperirea orașului Rouen au fost deosebit de inspiratoare, oferindu-mi o mai bună înțelegere a patrimoniului local. Mobilitatea a reprezentat o combinație reușită între dezvoltare profesională, schimb intercultural și creștere personală.”



ANDREI AMALIA-IOANA

Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ a fost una dintre cele mai frumoase și valoroase experiențe din perioada liceului. Am avut oportunitatea de a descoperi o cultură diferită, de a cunoaște elevi din alte țări și de a lucra împreună în activități educaționale interesante. Pe parcursul mobilității mi-am îmbunătățit abilitățile de comunicare în limba engleză, am învățat să lucrez mai bine în echipă și am descoperit perspective noi asupra educației și colaborării internaționale. Activitățile organizate, vizitele culturale și interacțiunea cu ceilalți participanți au făcut această experiență memorabilă. Erasmus+ nu înseamnă doar călătorie, ci și dezvoltare personală, prietenii noi și amintiri care vor rămâne pentru totdeauna. Sunt recunoscător pentru această oportunitate și recomand oricărui elev să profite de astfel de experiențe care te ajută să crești atât academic, cât și personal.



OFFRANVILLE, FRANȚA

2025-2026

CHIRILOAIE MARIA

„Experiența Erasmus+ a fost precum un vis: pe cât de frumoasă, pe atât de repede a trecut. A fost, într-adevăr, de neuitat. După participarea în acest proiect m-am simțit diferit, am devenit mai sigură pe mine și acum pot comunica în limba engleză fără să îmi mai fie teamă de priviri critice. Am învățat să mă descurc singură într-un mediu nou și am aflat că mă pot descurca și pe cont propriu într-o altă țară. Competențele dobândite îmi vor fi de folos și în viața de elev, dar și în viitor. Activitățile legate de ecologie mi-au deschis ochii asupra nevoiei de implicare pentru a ne proteja planeta, nu numai pentru noi, ci și pentru următoarele generații. Le recomand tuturor elevilor să profite de această oportunitate.”



CODREANU SOPHIA ALEXIA

„Experiența mea legată de programul Erasmus+ este una pe care o voi păstra mereu în inimă. Am avut șansa să trăiesc experiențe noi, să întâlnesc oameni noi, să văd cât de diferite, dar similare, sunt școlile noastre și cum, la sfârșitul zilei, cu toții eram copii de aceeași vârstă cu interese comune. Acest program m-a ajutat să dobândesc noi perspective și să apreciez mai mult împrejurimile și lumea în care trăim. Am văzut locuri de neuitat și am creat amintiri care vor rămâne mereu o parte dragă din mine. Am avut emoții să mă înscriu la început, așa că acum recomand acest program, deoarece a fost una dintre cele mai bune decizii pe care le-am luat.”



OFFRANVILLE, FRANȚA

2025-2026

GANEA MIHAI-ANDREI

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență care mi-a depășit toate așteptările. La început nu știam exact la ce să mă aștept, dar totul a ieșit mult mai bine decât credeam. Am dat peste o mulțime de oameni super de treabă, am văzut cum se trăiește prin alte locuri și m-am întors acasă mult mai sociabil și cu mai mult curaj. Toate jocurile și activitățile de grup pe care le-am făcut acolo m-au ajutat să vorbesc mai relaxat în engleză și să mă prind cum să colaborez cu ceilalți, chiar dacă eram din țări diferite și nu ne cunoșteam deloc. Pentru mine, toată plecarea asta a fost o experiență super tare din care chiar am avut ce învăța. Merită din plin și recomand oricui are ocazia să meargă, pentru că nu o să-i pară rău!”



IONIȚĂ DAVID RADU

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Franța a fost o experiență de neuitat. În noiembrie 2025, am avut ocazia să descopăr Offranville, Dieppe, Rouen, Paris și Étretat și să cunosc elevi din alte țări. Cel mai mult mi-a plăcut vizita la Étretat, unde am urcat pe un deal pentru a admira stâncile și peisajul spectaculos de la malul mării. Unul dintre cele mai memorabile lucruri a fost să petrec timp alături de elevii pe care i-am întâlnit și să leg noi prietenii. Această experiență m-a ajutat să fiu mai deschis, să comunic mai ușor și să descopăr o cultură diferită. Recomand tuturor elevilor să participe la Erasmus+, deoarece este o oportunitate unică de a învăța și de a crea amintiri frumoase.”



OFFRANVILLE, FRANȚA

2025-2026

MATEI ANA-MARIA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ în Franța a fost o experiență foarte frumoasă și interesantă. Am avut ocazia să descopăr locuri noi, să cunosc oameni și să învăț lucruri importante despre ecologie și protejarea mediului. Am aflat cât de important este să reciclăm, să reducem risipa și să avem grijă de natură. Această experiență m-a ajutat să învăț lucruri noi și mi-a rămas o amintire frumoasă.”



MIHAI CARINA-IOANA

„Experiența mea alături de programul Erasmus+ a fost un de ne uitat. Am reușit să îmi fac prieteni noi și să interacționez cu persoane din culturi diferite. Am descoperit stilul de viață al altor elevi, ce studiază aceștia la școală și nu numai. Acest proiect m-a ajutat foarte mult să îmi dezvolt competențele de comunicare. Am lucrat în echipe și am împărțit păreri diferite cu noii noștri prieteni. Această experiență m-a ajutat să interacționez cu copii diferiți și să leg prietenii cu elevii ce ne-au fost alături. Am vizitat locuri noi ce a avut un puternic impact cultural asupra mea și care au făcut această experiență mult mai interesantă și captivantă. Recomand cu bucurie proiectul Erasmus+ tuturor elevilor pentru o experiență memorabilă.”



„Interviewer and joint bookmaker”

OFFRANVILLE, FRANȚA

2025-2026

VINTILĂ CHRISTIAN

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Franța a fost un vis împlinit, pe care mi-l doream încă din clasa a V-a. Experiența din Dieppe a fost minunată: am fost impresionată de școală, de primirea călduroasă și de elevii de acolo, alături de care am legat prietenii frumoase și am lucrat excelent în echipă. Atelierele de lucru m-au ajutat să-mi dezvolt încrederea în mine și abilitățile de comunicare. Una dintre experience preferate a fost la bowling, pentru prima dată în viața mea am fost, chiar a fost distractiv, atât de mult am râs. Un alt moment special moment A fost vizita la Paris, unde plimbarea cu barca a fost de-a dreptul magică și memorabilă. Erasmus+ este o lecție de viață pe care o recomand tuturor din toată inima!”



PADOVA, ITALIA

2025-2026

AGAPI ALESSIA-GABRIELA

„Personal, mi-am dorit încă din clasa a IX-a să particip într-un astfel de proiect, însă nu aveam activități suficiente care să mă recomande. Faptul că am muncit doi ani pentru a acumula puncte la dosar m-a făcut să mă bucur și mai puternic de această experiență pe care o văd drept „vârful” liceului.

Pe mine, mobilitatea Erasmus+ m-a ajutat să capăt încredere în cunoștințele mele de limbă engleză, să îmi îmbogățesc cultura generală cu informații din domenii precum: istorie, tehnologie, protecția mediului sau comunicare. O întâmplare pe care o voi purta cu mine mereu este cu siguranță vizita la Universitatea din Padova. Dorindu-mi să studiez medicina a însemnat enorm să văd locul în care s-au făcut primii pași din acest domeniu.

Deoarece știu că aș putea scrie pagini întregi despre această mobilitate, voi încheia povestea prin a recomanda oricărui elev care are ocazia de a aplica într-un astfel de proiect să o facă fără să stea pe gânduri pentru că experiențele acestea sunt rare și vin la pachet cu un sac plin de cunoștințe și de amintiri.”



BOTEZATU MIHAI-CĂTĂLIN

„Prin participarea la mobilitatea Erasmus în Padova mă ajutat să îmi dezvolt mai multe aspecte ale vieții mele. M-a învățat cum să înțeleg diferitele culturi și să le apreciez îndeplin, dar și cum să interacționez cu mediul înconjurător pentru a ajuta la crearea unei planete mai sanatoase. Am putut descoperi diverse subiecte ce m-au interesat, precum istoria Padovei și a Italiei și la ce poate fi folosit AI-ul în zilele noastre. De asemenea am învățat expresii de baza din mai multe limbi, nu numai în italiană, ceea ce mă ajută să comunic cu oameni de alte culturi în viitor. De asemenea m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de lucru în echipa și leadership. În concluzie, participarea la mobilitățile Erasmus este o oportunitate de nerespins deoarece poate ajuta în diverse sectoare ale vieții și recomand tuturor din plin să participe de asemenea”.



PADOVA, ITALIA

2025-2026

COJOCARU ȘTEFAN-MATEI

“Participarea la mobilitatea Erasmus+ în Padova a fost o experiență extraordinară care mi-a depășit toate așteptările. Am cunoscut oameni minunați, am descoperit farmecul culturii italiene și mi-am îmbunătățit semnificativ încrederea în mine. Atelierele despre orașe inteligente și utilizarea tehnologiilor AI, alături de activitățile de grup, m-au ajutat să îmi dezvolt atât competențele lingvistice, cât și abilitățile de comunicare și de lucru în echipă. De la explorarea istoriei în Veneția până la jocurile socio-emotionale cu gazdele noastre, fiecare moment a contribuit la dezvoltarea mea personală. Pentru mine, Erasmus+ a fost mai mult decât un simplu proiect – a fost o lecție de viață despre prietenie și inovație. Recomand tuturor elevilor să profite de această oportunitate unică!”



COVORAN ANDREI-CRISTIAN

Participarea la programul Erasmus+ a fost pentru mine un vis împlinit. Anul trecut am încercat să intru în program, dar nu am acumulat suficiente puncte. Anul acesta, când am primit ocazia să merg, am simțit o bucurie imensă.

Am stat o săptămână în Padova, Italia, alături de o familie absolut superbă, care m-a primit cu brațele deschise și m-a făcut să mă simt ca acasă. Am descoperit un oraș plin de istorie și frumusețe, am cunoscut oameni minunați și am trăit o experiență minunată.

Această mobilitate m-a ajutat să-mi depășesc emoțiile și să înțeleg cât de valoroasă este deschiderea către alte culturi. Recomand cu toată inima Erasmus+ oricui are ocazia – merită să încerci de fiecare dată, pentru că poate transforma un vis în realitate!



PADOVA, ITALIA

2025-2026

DOBRESCU DARIUS

„Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ a fost una dintre cele mai frumoase și valoroase experiențe din perioada liceului. Am avut oportunitatea de a descoperi o cultură diferită, de a cunoaște elevi din alte țări și de a lucra împreună în activități educaționale interesante.

Pe parcursul mobilității mi-am îmbunătățit abilitățile de comunicare în limba engleză, am învățat să lucrez mai bine în echipă și am descoperit perspective noi asupra educației și colaborării internaționale. Activitățile organizate, vizitele culturale și interacțiunea cu ceilalți participanți au făcut această experiență memorabilă.

Erasmus+ nu înseamnă doar călătorie, ci și dezvoltare personală, prietenii noi și amintiri care vor rămâne pentru totdeauna. Sunt recunoscător pentru această oportunitate și recomand oricărui elev să profite de astfel de experiențe care te ajută să crești atât academic, cât și personal.”



DURDU IULIA-FELICIA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost dintotdeauna un vis pentru mine, ceva ce părea greu de atins, dar prin muncă și fiind alături de persoane extraordinare, mi-am putut împlini dorința. Am întâlnit oameni minunați, am descoperit culturi diferite și am învățat să apreciez perspective diverse. Prin jocuri interactive, prezentări și activități culturale, mi-am dezvoltat abilitățile de comunicare, lucru în echipă și rezolvare de probleme. De asemenea, mi-am testat cunoștințele în limba engleză și le-am împărtășit cu ceilalți. Pentru mine, cea mai valoroasă experiență a fost atelierul de 3D printing, deoarece doresc să urmez arhitectura și concepse cum ar fi axele, pe care le studiasem la desenul tehnic, mi s-au părut foarte familiare. Vizitele la locuri istorice, universități și autorități locale mi-au aprofundat cunoștințele despre cultură, sustenabilitate și educație. Erasmus+ a fost mai mult decât un proiect – a fost o călătorie de dezvoltare personală și inspirați



PADOVA, ITALIA

2025-2026

MÎȘU TEODOR

„Experiența pe care am trăit-o participând la mobilitatea Erasmus+, în orașul istoric Padova, a fost unică și memorabilă. Am fost găzduit de o familie extraordinară, care mi-a arătat stilul lor de viață, mâncarea tradițională, obiceiurile italiene și frumosul oraș. În timpul activităților desfășurate la „Liceul Marconi”, am avut oportunitatea să cunosc persoane excepționale, de la elevii italieni, belgieni, germani și maghiari, până la profesori. Tema principală a activităților a fost sustenabilitatea; totuși, în timpul acestora, am descoperit informații noi în domeniile muzicii, Al-ului, istoriei, politicii europene și al bunăstării. În afara orașului în care am stat, am vizitat și renumita Veneția, unde am explorat străzile înguste și monumentele fascinante, precum Marele Canal, Piața San Marco și Catedrala Sf. Marcu. Folosirea limbii engleze în contexte reale m-a ajutat să îmi dezvolt încrederea în sine și competențele de comunicare. Recomand cu încredere oricărui elev să participe la acest proiect, deoarece aventurile pe care le trăiești pot avea un impact profund asupra ta și a perspectivelor tale.”



PUIU MARIA CĂTĂLINA

Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență într-adevăr de neuitat, probabil cea mai valoroasă dintre experiențele din perioada liceului. Am avut oportunitatea de a descoperi o cultură diferită, de a cunoaște elevi din alte țări și de a lucra în echipe la activități educaționale interesante. Pe parcursul mobilității am cunoscut oameni și mentalități noi, mi-am dezvoltat abilitățile de lucru în echipă, mi-am exersat abilitățile de vorbire în limba engleză și am învățat și câteva cuvinte în italiană. Activitățile organizate și interacțiunile cu ceilalți participanți și cu gazdele au făcut această experiență memorabilă din toate punctele de vedere. Erasmus+ înseamnă, pentru mine, culturalizare, prietenii legate, curiozitate, compasiune și comuniune cu cei din jur indiferent de granițe. Sunt deplin recunoscătoare pentru această oportunitate și recomand oricărui elev să profite de astfel de experiențe care te ajută să crești atât personal cât și din punct de vedere academic.



PADOVA, ITALIA

2025-2026

PUȘCAȘU TEODORA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost una dintre cele mai memorabile experiențe ale vieții mele, de care îmi amintesc cu drag, un moment în care m-aș întoarce oricând. Totodată, m-a făcut să văd lucrurile dintr-o perspectivă nouă, mai luminoasă și plăcută, mulțumită schimbului cultural. Printre experiențele cu cel mai mare impact asupra mea se numără turul universității din Padova, unde m-am simțit copleșită de aspectul și istoria clădirii, iar atitudinea relaxată și călduroasă a italienilor este impresionantă. În plus, pot spune că acum sunt mai încrezătoare în cunoștințele mele lingvistice și că m-am dezvoltat pe plan social, relaționând facil cu cei din jurul meu. Participarea în acest proiect a reprezentat un pas important în dezvoltarea mea, lăsându-mă cu amintiri prețioase și dorința de a descoperi noi culturi.”



BUDAPESTA, UNGARIA

AI Chatbots for Teaching and Learning: From Lesson Design to Interactive Tutoring

2025-2026

PROF. ALINA FRĂȚILĂ

„Participarea la cursul Erasmus+ „Integrating AI in the Classroom with Critical Thinking”, desfășurat la Budapesta în perioada 4–9 mai 2026, a fost o experiență valoroasă. Formarea a îmbinat atelierelor practice cu discuții aprofundate, demonstrând cum instrumentele de inteligență artificială pot sprijini planificarea lecțiilor, diferențierea și implicarea elevilor, fără a înlocui judecata umană. Am apreciat mai ales accentul pus pe gândirea critică: să punem sub semnul întrebării rezultatele AI, să verificăm sursele și să-i învățăm și pe elevi să facă acest lucru. Schimbul de bune practici cu cadre didactice din Europa a fost util. M-am întors acasă cu activități concrete, încredere sporită și idei noi pe care abia aștept să le aplic la clasă.”



PROF. CRISTINA TURCU

„Ceea ce am luat cu mine din cursul Erasmus+ a fost mai ales ideea că inteligența artificială poate fi integrată firesc în activitatea didactică, fără să devină un scop în sine. Am apreciat în special partea practică și lucrul direct cu platforme AI pe care am învățat să le folosesc în proiectarea lecțiilor, realizarea materialelor și activitățile cu elevii. Un aspect important al cursului a fost și discuția despre folosirea responsabilă a inteligenței artificiale, despre limitele acestora și despre necesitatea verificării informațiilor generate. După revenirea la școală, am început să integrez astfel de resurse în proiectarea lecțiilor și în activitățile cu elevii. Am urmărit ca aceștia să folosească AI-ul pentru analiză, comparație, verificare și argumentare, nu pentru a prelua răspunsuri gata formulate. Pentru mine, cursul a însemnat și o schimbare de perspectivă. Am devenit mai atentă la felul în care folosesc AI-ul la clasă și mai interesată să găsesc un echilibru între tehnologie, creativitate și gândirea proprie a elevilor. Este o direcție pe care vreau să o dezvolt în continuare în activitatea mea.”

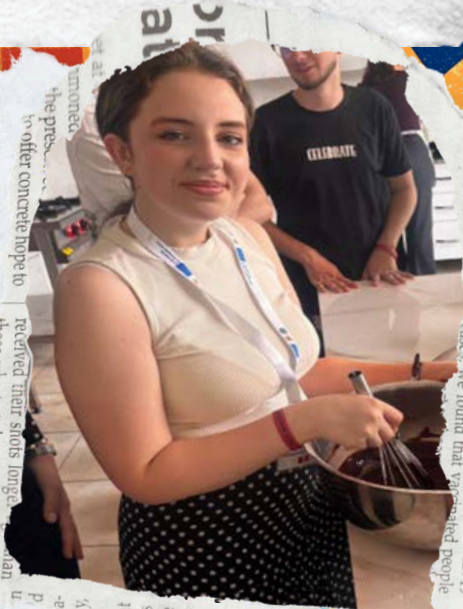


MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

ANTON FRANCESCA-ȘTEFANIA

„Participarea mea în programul Erasmus a fost una dintre cele mai valoroase experiențe din viața mea. Dincolo de oportunitatea de a studia într-un mediu nou, Erasmus m-a ajutat să ies din zona de confort și să mă dezvolt atât personal, cât și profesional. Una dintre experiențele care m-a marcat cel mai mult a fost momentul în care am realizat cât de ușor pot lega conexiuni cu oameni din culturi complet diferite, dar cu aceleași emoții și aspirații. Am învățat să fiu mai independentă, mai adaptabilă și mai deschisă către diversitate. Erasmus nu a fost doar despre călătorii și studiu, ci despre oameni, amintiri și lecții care vor rămâne cu mine mult timp. Recomand această experiență oricui își dorește să crească și să se descopere.”



BALAN REBECA-TEODORA

„Mereu mi-am dorit să călătoresc în străinătate și să fac cunoștință cu persoane din medii și culturi complet diferite față de mine. Datorită mobilității Erasmus+ am reușit nu numai să îmi îndeplinesc această dorință, ci mult mai mult. Atelierele și activitățile la care am participat m-au determinat să-mi exerseze competențele lingvistice, m-au ajutat să aflu informații noi despre țara vizitată, dar și să-mi fac o mulțime de prieteni, alături de colegii mei din echipă. Pentru mine, Erasmus+ a reprezentat o oportunitate uimitoare de autodezvoltare și de îmbogățire a cunoștințelor într-un mod plăcut și distractiv. Așadar, le recomand tuturor elevilor în căutare de o experiență în care pot dobândi noi informații, prieteni, dar și mai multă încredere în sine să devină parte din proiectul Erasmus+!”

ANTALYA - MANAGVAT
ŞULE & MUZAFFER BÜYÜK
KIZ MESLEKİ VE TEKNİK ANAOKULU
UYGULAMA ANAOKULU



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

BODEA FLAVIAN

„Mobilitatea Erasmus+ din Manavgat a fost una dintre cele mai frumoase experiențe pe care le-am trăit până acum. Pe parcursul acestei săptămâni am lucrat alături de elevi din medii culturale diferite, am participat la activități interactive și am descoperit mai multe despre cultura și viața din Turcia. Mi-a plăcut în mod special colaborarea din cadrul activităților de grup, unde am reușit să comunicăm și să lucrăm împreună, chiar dacă nu ne cunoșteam la început. Fiecare zi a adus experiențe noi și situații din care am avut de învățat. Pentru mine, Erasmus+ a însemnat o experiență de învățare și adaptare, dar și o ocazie de a cunoaște oameni noi și de a lega prietenii. Recomand cu încredere tuturor elevilor!”



BORCEA BEATRICE-LUANA

„Pentru mine, experiența din Erasmus+ 2026 în Manavgat, Turcia, a fost un punct definitoriu în parcursul meu. Am ajuns într-un oraș unde trecutul se împletește cu prezentul, iar fiecare stradă avea o poveste. Am petrecut ore întregi explorând, am stat pe plajă cu ochii pierduți în albastrul mării și fiecare activitate de la școală, fiecare discuție cu colegii, m-a făcut să simt că fac parte dintr-o lume mai largă. Acolo am înțeles cu adevărat ce înseamnă să te deschizi către necunoscut. În timpul mobilității, am avut ocazia să descopăr cultura turcă dincolo de ceea ce citisem sau văzusem până atunci. Am participat la activități educative și culturale, am cunoscut oameni noi și am învățat să colaborez cu persoane din medii diferite. Fiecare zi mi-a oferit o lecție nouă, fie că era vorba despre tradiții, obiceiuri sau despre importanța comunicării și a respectului reciproc. Am învățat ca ieșirea din zona de confort poate aduce cele mai frumoase experiențe și cele mai valoroase lecții. Această experiență nu a fost doar o călătorie într-o altă țară, ci o călătorie de autocunoaștere, care mi-a oferit amintiri, prietenii și momente frumoase pe care le voi păstra mereu în suflet.”



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

BRATU SIMINA

„Mobilitatea Erasmus+ la care am participat a fost una dintre cele mai frumoase experiențe pe care le-am trăit. Atât activitățile, cât și legăturile stabilite cu persoanele din cadrul mobilității, dar și cu cele din afara ei, au fost extraordinare. Experiența călătoriei a fost una inedită pentru mine, fiind abia a doua oară în viața mea când am zburat cu avionul într-o altă țară. Priveliștile, obiectivele turistice și liceul gazdă m-au cucerit pe loc. Persoanele cu care am interacționat — atât cei de la liceul turcesc, cât și cei alături de care am călătorit — m-au ajutat să mă dezvolt, să îmi cresc stima de sine și să îmi doresc să ieș mai mult din zona de confort. În concluzie, participarea mea la acest program a fost genială și aș repeta-o oricând!”



BULAI DAVID

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Manavgat, Turcia, a fost o experiență deosebită și plină de momente frumoase. Am avut ocazia să cunosc oameni din diferite țări, să descopăr o cultură nouă și să particip la activități interesante care m-au ajutat să devin mai deschis și mai încrezător. Cel mai mult mi-au plăcut prietenii pe care le-am format și timpul petrecut împreună, deoarece am reușit să ne apropiem și să creăm amintiri de neuitat. Pentru mine, Erasmus+ a fost mai mult decât un simplu proiect educațional, fiind o experiență care m-a ajutat să mă dezvolt și să descopăr lucruri noi. Recomand tuturor elevilor să profite de o astfel de oportunitate dacă au ocazia.”



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

DASCĂLU MARA-ELENA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Manavgat, Turcia, a fost una dintre cele mai frumoase experiențe din viața mea. Această oportunitate mi-a oferit șansa de a ieși din zona de confort, de a cunoaște oameni minunați din diferite țări și de a descoperi o cultură fascinantă. Fiecare activitate, fiecare conversație și fiecare loc vizitat m-au ajutat să cresc și să capăt mai multă încredere în mine. Cel mai mult m-au impresionat prietenii pe care le-am legat și momentele petrecute alături de persoanele pe care le-am cunoscut, care m-au făcut să mă simt parte dintr-o mare familie. Erasmus+ nu a fost doar un proiect educațional, ci o experiență care mi-a oferit amintiri de neuitat și lecții valoroase pentru viitor. Recomand din suflet tuturor elevilor să profite de această oportunitate extraordinară.”



DELIVAN MARIO-PATRICIU

„Experiența Erasmus+ din Manavgat a fost una dintre acele experiențe care m-au făcut să privesc diferit lucrurile și să ies din rutina de zi cu zi. Pe lângă activitățile și proiectele la care am participat, am avut ocazia să cunosc oameni noi, să descopăr un alt mod de viață și să mă adaptez unui mediu diferit de cel cu care eram obișnuit. Interacțiunea cu participanții din alte țări m-a ajutat să comunic mai ușor, să fiu mai deschis către ideile noi și să înțeleg cât de multe putem învăța unii de la alții, chiar dacă venim din culturi diferite. Vizitele și activitățile din Manavgat și Antalya au făcut experiența și mai interesantă, oferindu-mi posibilitatea să descopăr locuri, tradiții și aspecte ale culturii turcești pe care nu le cunoșteam. Consider că această mobilitate m-a ajutat să devin mai independent, mai responsabil și mai sigur pe mine. Cel mai important, plec din această experiență cu amintiri foarte frumoase, oameni pe care mă bucur că i-am cunoscut și o dorință mai mare de a participa și pe viitor la astfel de proiecte internaționale.”



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

HANGANU ARIADNA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență de neuitat, care m-a ajutat să mă dezvolt atât pe plan personal, cât și educațional. Pe parcursul activităților, am colaborat cu elevi dintr-un alt sistem de învățământ, mi-am îmbunătățit abilitățile de comunicare și am învățat mai multe despre leadership, incluziune și lucrul în echipă. Unul dintre cele mai frumoase momente a fost vizita în Antalya, unde am descoperit obiective culturale impresionante și am participat la provocări care ne-au permis să interacționăm cu localnicii și să aflăm mai multe despre cultura turcă. Această experiență m-a învățat cât de importante sunt cooperarea, respectul pentru diversitate și deschiderea către noi perspective. Erasmus+ mi-a oferit încrederea de a ieși din zona de confort, de a lega prietenii internaționale și de a crea amintiri pe care le voi păstra mereu. Recomand cu căldură experiența!”



LUCA REBECA-ELENA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Manavgat a fost o experiență care mi-a oferit mult mai mult decât o simplă călătorie. Am avut ocazia să cunosc persoane dintr-un mediu diferit, să descopăr cultura și tradițiile Turciei și să particip la activități prin care am învățat să comunic și să colaborez mai ușor cu cei din jur. Mi-a plăcut în mod special faptul că am reușit să ne apropiem și să formăm conexiuni frumoase, chiar dacă la început nu ne cunoșteam. Fiecare zi a venit cu ceva nou, de la activitățile de grup până la locurile pe care le-am vizitat și momentele petrecute împreună. Această experiență m-a ajutat să devin mai deschisă, mai încrezătoare și mai curioasă să descopăr lucruri noi. Pentru mine, Erasmus+ a fost o combinație între învățare, prietenie și aventură, iar amintirile create acolo vor rămâne cu mine mult timp.”



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

LUCA SARA-IOANA

„Uneori, cele mai frumoase experiențe apar atunci când alegem să facem un pas în afara zonei noastre de confort. Pentru mine, mobilitatea Erasmus+ din Manavgat a fost exact o astfel de experiență, oferindu-mi șansa de a cunoaște oameni noi, de a descoperi cultura Turciei și de a învăța din experiențele celor din jur. Activitățile desfășurate împreună cu elevii din alte țări ne-au ajutat să comunicăm, să colaborăm și să ne apropiem, chiar dacă la început eram complet necunoscuți. Am legat prietenii frumoase, am descoperit locuri noi și am acumulat experiențe pe care cu siguranță le voi păstra mult timp. Erasmus+ m-a ajutat să devin mai deschis, mai încrezător și mai dornic să descopăr lumea. A fost o experiență care m-a făcut să înțeleg că uneori trebuie doar să ai curajul să spui „da” unei oportunități pentru ca aceasta să devină o amintire de neuitat.”



MORARU ADELINA

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ din Manavgat, Turcia, a fost una dintre cele mai frumoase experiențe pe care le-am trăit până acum. Am avut ocazia să cunosc oameni noi, să descopăr o cultură diferită și să văd locuri deosebite. Fiecare zi a fost plină de activități interesante care m-au ajutat să învăț lucruri noi și să îmi dezvolt încrederea în mine. În timpul proiectului, am lucrat alături de elevi din alte țări, am comunicat în limba engleză și am învățat cât de importantă este colaborarea. De asemenea, am descoperit tradițiile și obiceiurile turcești, ceea ce m-a ajutat să înțeleg mai bine diversitatea culturală. Pentru mine, Erasmus+ a fost mai mult decât o călătorie. A fost o experiență care m-a ajutat să ies din zona de confort, să îmi fac prieteni noi și să adun amintiri pe care le voi păstra mereu. Recomand această oportunitate tuturor elevilor care își doresc să învețe, să călătorească și să se dezvolte atât pe plan personal, cât și educațional.”



MANAGVAT, TURCIA

2025-2026

NEGRUȚĂ TANIA-MARIA

„Erasmus+ în Manavgat, Turcia, a fost una dintre cele mai frumoase și memorabile experiențe din viața mea. Am ieșit din zona de confort, am cunoscut oameni minunați din toată lumea și am descoperit o cultură fascinantă și plină de căldură. Fiecare activitate, fiecare conversație și fiecare loc vizitat m-au ajutat să cresc și să câștig mai multă încredere în mine. Prietenii legate și momentele petrecute alături de oameni speciali m-au făcut să mă simt parte dintr-o mare familie europeană. Erasmus+ nu a fost doar un proiect educațional, ci o aventură care mi-a oferit amintiri de neuitat și lecții valoroase pentru viitor. Recomand din suflet tuturor elevilor să profite de această oportunitate extraordinară!”



NOROCEL ALEXANDRU

„Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență de neuitat, care m-a ajutat să cresc atât personal, cât și social. Am avut ocazia să cunosc elevi din alte țări, să lucrez în echipă și să descopăr o cultură complet nouă, plină de tradiții și ospitalitate. Activitățile și atelierelor la care am participat mi-au dezvoltat abilitățile de comunicare, colaborare și încrederea în mine. Un moment memorabil a fost atelierul de la centrul de tineret, unde am realizat activități creative precum confecționarea de obiecte handmade și coacerea de produse, lucrând împreună și învățând despre implicarea în comunitate. Această experiență m-a ajutat să devin mai deschis și mai sigur pe mine în lucrul cu oameni din medii diferite. Recomand tuturor să profite de această oportunitate, deoarece oferă amintiri și lecții pentru o viață întreagă.”



SIDE/ MANAGVAT, TURCIA

2026

PANFIL ANASTASIA

„Participarea la proiectul Erasmus+ din Turcia, a fost una dintre cele mai frumoase eperiențe pe care le-am avut. Am descoperit o cultură nouă, am învățat lucruri interesante și am cunoscut oameni minunați. Ospitalitatea localnicilor și frumusețea locurilor au făcut fiecare zi specială. Pe lângă activitățile educative, am avut ocazia să-mi dezvolt abilitățile de comunicare, să lucrez în echipă și să câștig mult mai multă încredere în mine. Am creat amintiri de neuitat și prietenii care sper să țină mult timp. Sunt foarte recunoscătoare pentru această experiență și recomand tuturor tinerilor să participe la un proiect Erasmus+, deoarece aduce atât dezvoltare personală, cât și momente memorabile.”



POPA ANDREEA-CĂTĂLINA

„Mobilitatea Erasmus+ din Manavgat, Turcia, a fost o experiență care m-a ajutat să descopăr nu doar o cultură nouă, ci și lucruri noi despre mine. Am învățat cât de importantă este colaborarea între oameni din medii diferite și cât de mult ne pot apropia respectul și deschiderea față de diversitate. Activitățile desfășurate împreună cu elevii turci au fost interesante și interactive, iar fiecare zi a adus experiențe și lecții valoroase. Am legat prietenii frumoase, am vizitat locuri impresionante și am acumulat amintiri pe care le voi păstra mult timp. Pentru mine, Erasmus+ a însemnat învățare, dezvoltare personală și curajul de a ieși din zona de confort. Recomand această oportunitate tuturor elevilor care își doresc să crească și să descopere lumea.”



SIDE/ MANAGVAT, TURCIA

2026

RADU TEODOR

„Participarea la proiectul Erasmus din Manavgat a fost o experiență care a însemnat foarte mult pentru mine. Pe parcursul acestei mobilități am învățat foarte multe lucruri, atât despre cultura și tradițiile din Turcia, cât și despre mine. Am avut ocazia să cunosc oameni noi, să îmi fac prieteni și să comunic cu elevi dintr-o altă țară. De asemenea, am devenit mai încrezător și mi-am îmbunătățit limba engleză, folosind-o în situații reale. Activitățile desfășurate m-au ajutat să înțeleg cât de importante sunt comunicarea, colaborarea și deschiderea către experiențe noi. Sunt recunoscător pentru această oportunitate și voi păstra mereu cu drag amintirile și oamenii pe care i-am cunoscut în această experiență.”



“Leadership starts with the courage to take the first step.”

CORFU, GRECIA

Curs de formare

„Emerging Leaders: Inspiring Young People to Lead”

2025-2026

PROF. ALINA COSMA

„Mobilitatea Erasmus+ reprezintă o oportunitate de formare pe care fiecare profesor sau elev ar trebui să o valorifice. Această experiență nu oferă doar posibilitatea de a ne dezvolta competențele profesionale, ci și de a realiza schimburi culturale, de a ne confrunta cu mentalități și atitudini diferite, de a ne depăși temerile. Cred că este necesar să ne perfecționăm constant pentru a corespunde așteptărilor elevilor din societatea contemporană, iar cursul la care am participat facilitează acest lucru. În același timp, mi-am reactualizat cunoștințele de limbă engleză, am utilizat metode moderne de predare-învățare și am înțeles mai bine importanța activităților outdoor, fiind obișnuită cu un stil de predare predominant clasic.”



PROF. ELENA-ADINA MITROIU

„Există experiențe care îți îmbogățesc portofoliul profesional și unele care îți rămân în suflet. Pentru mine, mobilitatea Erasmus+ le-a îmbinat fericit pe amândouă. Mi-ar fi imposibil să aleg o singură activitate definitorie, deoarece fiecare moment petrecut alături de colegi și de mentori a însemnat o invitație la reflecție, colaborare și dezvoltare. Am descoperit noi perspective asupra leadershipului educațional, am învățat prin experiență și am regăsit bucuria de a privi educația ca pe un proces viu, creativ și profund uman. Adresez sincere mulțumiri tuturor celor care m-au încurajat să pornesc în această călătorie și mi-au oferit această o extraordinară, precum și mentorilor noștri, pentru inspirația, profesionalismul și energia lor! Cât despre Corfu, acest loc unde istoria, mitologia și cultura se întâlnesc la fiecare pas, va rămâne pentru mine simbolul unei experiențe care m-a motivat să continui să învăț, să inspir și să evoluez.”

