



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.







Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITĂȚI PENTRU ELEVI ȘI PROFESORI

Accreditarea nr. 2022-1-RO01-KA120-SCH000106953



Diversity

Leadership

Inclusion

Digital skills



Sustainability



Our Erasmus+ Family



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Collège Jean Cocteau
OFFRANVILLE



ZESPÓŁ SZKÓŁ
PONADPODSTAWOWYCH
W CHOJNIE



aselsankonya

MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

*"Okulunuzun Geleceği, Yarın
Milli Tarihidir"*



2021



MARCONI
ISTITUTO TECNICO | SETTORE TECNOLOGICO





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE LICEU KONYA, TURCIA - 2024



Leadership

Diversitate

Incluziune

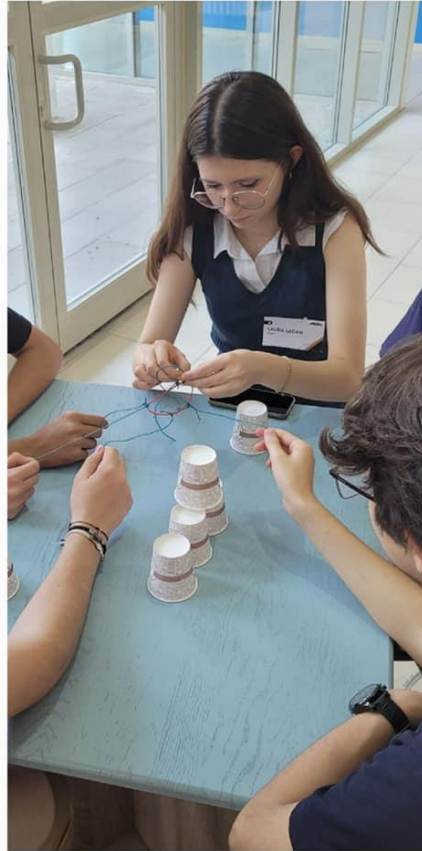
Descoperire





Comunitate

Dezvoltare personala



Colaborare





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE LICEU CHOJNA, POLONIA - 2025

Viitor

Grija pentru
mediul înconjurător

Sustenabilitate





Responsabilitate

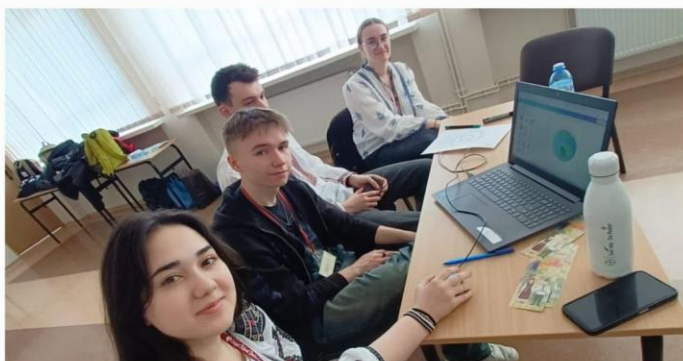


Angajament



Daruire

Constientizare



Actiune





Succes



Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE GIMNAZIU GLIWICE, POLONIA - 2025



Prietenie
Implicare
Pasiune



Incredere

Tolerantia





Acceptare

Reusita





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE GIMNAZIU OFFRANVILLE, FRANȚA - 2026



Determinare

Energie

Implicare



Creativitate

Pasilune



Devotament





Celebrare



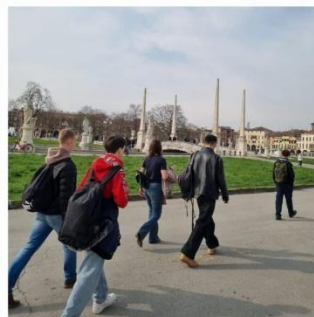
Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE LICEU PADOVA, ITALIA - 2026

Viziune



Colaborare



Veseli & talent



Împlinire



Lideri responsabili





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

MOBILITATE PENTRU ELEVII DE LICEU MANAVGAT, TURCIA - 2026

Dezvoltare
Bucurie
Empatie





Inclusiune sociala



Celebrare





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

ȘI PROFII NOȘTRI ÎNVAȚĂ!

ICT FOR STUDENTS' INCLUSION





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

ECO-FRIENDLY CLASSROOM IN THE DIGITAL AGE





Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

DIGITAL TOOLS FOR INNOVATIVE AND COLLABORATIVE TEACHING





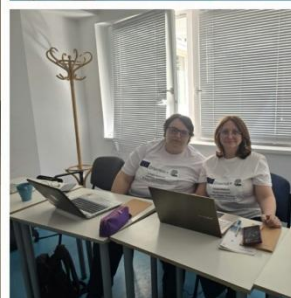
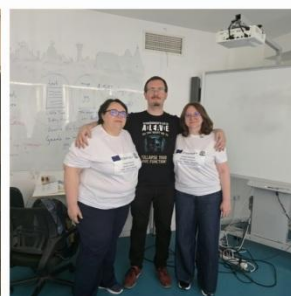
Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

AI CHATBOTS FOR TEACHING AND LEARNING: FROM LESSON DESIGN TO INTERACTIVE TUTORING

Budapesta, Ungaria



Chatbots

AI

Digitalizare



Co-finanțat de
Uniunea Europeană



Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

”EMERGING LEADERS: INSPIRING YOUNG PEOPLE TO LEAD”, CORFU - GRECIA

Liderii viitorului



Colaborare

Comunicare



Co-finanțat de
Uniunea Europeană

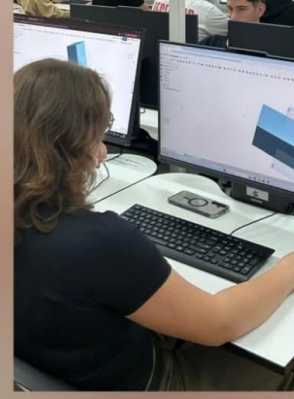
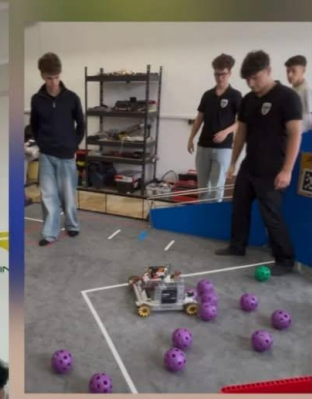


Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir” Onești

VIZITE ALE PARTENERILOR STRĂINI









*Prieteni dragi
din
Franta si Polonia*



Amințiri

Evenimentele noastre

Atelierele Erasmus+





*Erasmus
Days
2026*

Testimoniale



COLEGIUL NAȚIONAL „DIMITRIE CANTEMIR”
ONEȘTI

Discover

Erasmus's days



"Bringing Europe together through education."



#CNDL_învăță
#Erasmus_Plus

#Environmental_Awareness #Digital_Skills #Leadership_And_Inclusion

#We_Thrive_Together #Go-Green_Keep_It_Clean

KONYA - TURCIA

2023-2024

GROZESCU ALESSIA-NICOLA

„Mă consider nepăsător de recunoscătoare că am avut oportunitatea de a participa la mobilitatea Erasmus+ din Konya, Turcia, iunie 2024. A fost o experiență de-a dreptul minunată care m-a învățat multe lucruri noi și m-a îmbogățit atât cultural, cât și lingvistic. Am avut prilejul de a învăța despre obiceiurile și stilul de viață turcesc de la tinerii adolescenți prezenți și extrem de deschizi spre a ne împărtăși cât mai multe din lumea lor. Măsură în voi aminti cu drag de picnicul copios din parc unde am servit diverse preparate tradiționale turcești și dulciuri românești și am făcut schimb de adresă și poze în dans în ambele ritmuri. Încerc să vă împărtășesc experiența mea de participare la toate momentele de experiență."



RESPECT

HANGANU ARIADNA



„Participarea mea la mobilitatea Erasmus+ a fost o experiență unică și înedită. Am avut ocazia să descopăr o cultură fascinantă, un sistem de învățământ diferit și să colaborez cu oameni implicați, alinați în timp scurt să ne cunoaștem și să formăm o echipă unită. Activitățile desfășurate m-au ajutat să înțeleg mai bine conceptul de leadership și incluziune socială, într-o manieră plăcută și interactivă. Am învățat cum să fiu un sprijin real pentru cei din jurul meu, să fiu mai toleranți și mai înțelegători, dar și cum să comunic mai eficient. Erasmus+ și profesorii, o experiență memorabilă și valoroasă pe care o recomand tuturor!"

8

ISTANBUL - TURCIA

2024-2025

prof. LĂCRĂMIOARA-ELENA AGACHI

„Mobilitatea Erasmus+ a implicat participarea la cursul Digital Tools for Innovative and Collaborative Teaching între 7 și 11 aprilie. Cursul oferit de Erasmus Mobility Academy a fost interesant și provocator, iar experiența culturală a fost bogată, având în vedere faptul că am lucrat împreună cu o echipă din Italia și una din Bulgaria. Lucrul în echipe multinaționale a reprezentat de asemenea o bună ocazie de a practica nu doar limba engleză, ci și limba franceză și limba italiană. Nu în ultimul rând, această experiență ne-a permis să facem un schimb de informații pe tema instrumentelor didactice digitale folosite în fiecare dintre țări. Pe de altă parte, Istanbul este un oraș fascinant, un amestec proaspăt de tradiție și modernitate, care îi provoacă pe vizitator la reflecție asupra propriilor idei și valori."



DIGITAL SKILLS

prof. RALUCA-IOANA MILOIU

„Este o plăcere să rememorez experiența mobilității Erasmus+ din aprilie 2025 în Istanbul, știind că mă voi reîntoarce cu oameni înțipați, care se bucură de a fi profesori și care sunt în căutarea unor noi forme de manifestare."



24

CHOJNA - POLONIA

024-2025

BOÎȘTEANU ANDREI

„Erasmus+ a fost pentru mine o aventură plină de învățare și descoperiri. În cadrul proiectului dedicat problemelor de mediu, am aflat cât de importante sunt gesturile mici pentru protejarea planetei și cât de mult contează implicarea fiecăruia. Activitățile desfășurate au fost captivante și m-au ajutat să comunic mai ușor, să colaborez și să îmi exprim ideile cu încredere. Mi-a plăcut să lucrez alături de tineri polonezi, să schimbăm opinii și să învățăm una de la alta. Același experiență m-a făcut mai responsabil, mai curios și mai dornic să continui să mă implic în proiecte internaționale."



CIRCULAR ECONOMY

BOLOCAN MARIA-RUXANDRA

„Participarea la proiectul Erasmus+ din Chojna, Polonia, a fost o experiență profundă, care mi-a deschis orizonturile și m-a învățat valoarea colaborării, a deschiderii și a responsabilității față de mediu. În fiecare zi, am descoperit idei noi despre educația ecologică și am învățat cum obiceiurile mici pot educa schimbări mari. Activitățile interactive, atelierelor creative și discuțiile despre sustenabilitate m-au oferit ocazia de a-mi exprima gândurile și de a lucra alături de colegi dintr-o altă țară, împărtășind aceleași idealuri. Prin secvențele culturale și momentele de reflecție, am înțeles cât de important este să fim fideli eco și ambasadori ai schimbării. Erasmus+ a fost o lecție despre prietenie, deschidere și speranță unui viitor mai verde."



17

GLIWICE-POLONIA

2024-2025

MIȘU MARIA

„Experiența pe care am trăit-o participând la mobilitatea Erasmus+ a fost unică și memorabilă, nu mi-am imaginat până atunci că pot discuta liber cu oameni necunoscuți, și mai mult decât atât, să îmi prietenesc. M-a unit frumusețea și originalitatea fiecărei țări, precum și complexitatea monumentelor istorice pe care le-am vizitat. Primirea călduroasă de care am avut parte a fost încântătoare, am descoperit cu bucurie mesajul de înțelegere „dincolo de vânturi”. De asemenea, am avut oportunitatea de a afla fascinantă istorie a orașului, a țării și de a socializa în timpul activităților de grup. Recomand cu încredere oricărei persoane să participe la acest proiect, deoarece aventurile pe care le trăiești pot avea un impact profund asupra ta și a perspectivelor tale."



COOPERATION

TALPĂ FLORINA DIANA

„Experiența Erasmus+ a fost una de neuitat. M-am dus crezând că nu va fi ceva peste așteptări, că va fi precum o țară, însă m-am înșelat. Am cunoscut o mulțime de persoane minunate, tradiții și povești noi, am descoperit o cultură și cel mai important, pe mine. M-a ajutat semnificativ să mă simt mai înțelesă în mine. Pe lângă acestea, activitățile pe care le-am făcut au fost foarte amuzante și creative, ajutându-mă să-mi dezvolt atât abilitățile lingvistice, cât și cele sociale, iar locurile pe care le-am vizitat m-au făcut să nu mai vreau să plec de acolo. M-a schimbat ca și persoană. Sper ca toată lumea să poată avea această oportunitate."



28

Conferinta online

COLEGIUL NAȚIONAL „DIMITRIE CANTEMIR” ONEȘTI

ERASMUS DAYS 2025

INTERNATIONAL ONLINE CONFERENCE

Dear partners and friends,

We are excited to invite you to a virtual gathering dedicated to sharing experiences, good practices, and inspiring stories with our former, current and future Erasmus partners!

As part of Erasmus Days 2025, this online conference will be a wonderful opportunity to reconnect, reflect on our collaborations, and explore new ideas for future projects.

What to expect:

- Exchange of best practices
- Inspiring success stories
- Discussions on ongoing and future partnerships
- A warm space for collaboration and connection

We would be delighted to have you with us and hear your voice in this celebration of international cooperation!

Please confirm your participation and feel free to invite colleagues who have been part of our shared Erasmus journey.

Let's celebrate learning, partnership, and impact – together!

17.10.2025

6:00pm

Zoom



PROGRAMME

COLEGIUL NAȚIONAL „DIMITRIE CANTEMIR” ONEȘTI
ERASMUS DAYS 2025
INTERNATIONAL ONLINE CONFERENCE

18.00-18.15

GABRIELA-FELICIA FILIP - *The Value of the Erasmus+ Accreditation*
Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești

18.15-18.30

ALESSANDRA POTENZA - *Let's move!*
Istituto Tecnico - Settore Tecnologico "G. Marconi", Padova - Italy

18.30-18.40

MAŁGORZATA MRZYK - *Polish-Romanian cooperation*
Szkoła podstawowa nr 9 im. Króla Jana III Sobieskiego w Orlowicach, Poland

18.40-18.55

VALÉRIE MORIVALL - *Erasmus Exchanges 2025*
Collège Jean Costeau, Orléansville - France

18.55-19.05

ALPER GÜRIŞİK - *Discovering Inclusion and Diversity*
Anadolı Konya Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Selçuklu/Konya/Türkiye

19.05-19.15

LAURA MORALES UCLES, ANA RECIO CRUZ - *From local to Global: Our Erasmus Experience in Primary Education*
Lumen Primary School - Terrassa (Barcelona) - Spain

19.15-19.30

ARIADNA HANGANU, RUXANDRA BOLOCAN, FLORINA DIANA TALPĂ, MARIA MIȘU - *Students' Testimonials*
Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești

19.30-19.40

ADINA-CRINA DRUG - *The CNCD Erasmus+ Adventure of 2023-2025*
Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești

19.40-19.50

ROXANA DUMITRAȘCU-DASCĂLU - *Sharing the Erasmus+ Experience - Dissemination Ideas*
Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești



Workshop pentru profesori



Rezultatele muncii noastre

Cornea Viviana_Padlet Erasmus Konya

Day 1



We went to our hosting school, Aselsan Konya Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, where we met and introduced each other. After that, we were each assigned a student, which we were going to team up for the rest of the mobility. Together with my assigned student and another team, we created a logo for our mobility. Working with the Turkish students, we learned that acceptance, tolerance and diversity are the fundamental elements of inclusion. The cultural program of the day

Day 2



We presented the logo, then did some fun Romania vs Turkey general knowledge quiz. After that, we had to participate in some fun games about inclusion and how it feels like to not be accepted, which were truly educational and meaningful. After the activities, we enjoyed our time at the majestic Butterfly Garden.

Day 3



Today we had some interesting games about pronouncing different words in Turkish. Then, we watched a short movie about inclusion and in the end we had an amazing picnic with students from that school and even did some fun traditional dances! The day ended with a visit at the Aziziye mosque and the Bedesten bazaar.

Day 4



Today was all about leadership! We did all sorts of activities related to teamwork and what a leader really is. A leader needs to inspire others, guiding them, not making them feel inferior. We learnt to identify the qualities of a leader and the stereotypes that are usually associated with leadership. At the end of the day, we visited the Melvana museum and the Kule tower.

Day 5 - the last day



Today was the last day. It was full of information and activities related to leadership and inclusion. In the end, we got awarded for the creativity, critical thinking and the involvement that we proved, with the participation certificates. In order to really remember our fantastic Erasmus experience we went on a beautiful day for its spectacular hot air balloon!

Padlet

bancila_maria • 2 ani

Erasmus+ ~ Konya

My 5 days well spent in Konya

Konya - Day 4



Konya - Day 3



Understanding the others:
First of all, we watched an animated film about inclusion that moved everyone and had everyone commenting. After that we tried to draw a logo with the hand that we don't use everyday to see how difficult it is to have disabilities.
Then, the Romanian and Turkish teams competed against each other in trying to guess how to spell some words from the other's language by looking at a book and around.

Konya - Day 2



Benefits of learning and travelling:
A new day in our spectacular Erasmus+ mobility challenged us with more games about leadership, social inclusion and cultures.
First, we presented the logo and motto of our teams in front of our fellow participants, then we discovered and celebrated the similarities and differences between us through some fun games like "break the chair" and "find the leader".

Jurnale de mobilitate

Prima zi

Luni, 19 mai

Plini de entuziasm am pornit în prima noastră aventură. Alături de colegii polonezi și spanioli am descoperit strategii de incluziune și leadershipul care să conducă la un mediu prietenos și sigur pentru toți elevii.




PROGRAMUL ERASMUS+

Erasmus+ este programul UE pentru educație, formare, tineret și sport în Europa.

Cu un buget estimat de 26,2 miliarde EUR, programul pentru perioada 2021-2027 pune un accent puternic pe incluziunea socială, pe tranziția verde și cea digitală, precum și pe promovarea participării tinerilor la viața democratică.

Programul sprijină prioritățile și activitățile definite în spațiul european al educației, în Planul de acțiune pentru educația digitală și în Agenda europeană pentru competențe. De asemenea, Erasmus+:

- sprijină Pilonul european al drepturilor sociale
- implementează Strategia UE pentru tineret 2019-2027
- dezvoltă dimensiunea europeană în sport.

Mai multe informații la adresa <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/ro/>



Finanțat de
Uniunea Europeană

Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești

Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești cultivă excelența, valorifică tradiția și promovează inovarea. Împreună, parcurgem pași spre noi înșine și ne găsim locul într-o lume în continuă schimbare, învățând să devenim oameni care știu să împărtășească succesul cu alți oameni.

Strada: Dr. Victor Babeș 12, cod 601119, mun. Onești,
jud. Bacău
Telefon/fax – secretariat: (+4) 0234 311 046
Telefon – director: (+4) 0234 310 511
E-mail: cp@cantemir.ro
Web: www.cantemir.ro



Aselsan Konya Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Liceul nostru își propune să formeze profesioniști în domeniul industriei de apărare, oferindu-le elevilor noștri competențe profesionale naționale și internaționale care să îi pregătească pentru instituțiile de învățământ superior.

SANKAR MAH. DÖNERLİ SK. NU 3 SELÇUKLU, KONYA
Tel. / Fax: 0332 255 0206
Web: <https://aselsankonya.meb.k12.tr>



WE THRIVE
TOGETHER!

Mobilitatea de elevi
din cadrul proiectului
2023-1-R001-KA121-SCH-000144004



Postere, flyere

ERASMUS+ LA "CANTEMIR" 2023-2024

În anul școlar 2023-2024, la Colegiul Național „Dimitrie Cantemir” Onești s-au derulat 3 mobilități în cadrul programului Erasmus+:

- două cursuri de formare pentru cadrele didactice
- o mobilitate pentru elevi.

Detalii la
<https://dcantemir.ro/erasmus-2023-2024/>



În cadrul mobilității pentru elevi din perioada 3-7 iunie 2024, 20 de tineri cantemireni au aprofundat teme precum incluziunea și leadershipul alături de colegii de la Aselsan Konya Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, fiind antrenați în activități interactive de învățare, descoperire și dezvoltare personală.

Incluziune

TERMENI UTILI

Leadership

- **Accesibilitate** – Crearea unui mediu în care toate persoanele, inclusiv cele cu dizabilități, au acces egal la resurse și oportunități.
- **Apartenență** – Sentimentul de a fi acceptat și valorizat într-o comunitate.
- **Autenticitate** – A conduce cu sinceritate și integritate, fiind fidel propriilor valori și principii.
- **Colaborare** – Capacitatea unui lider de a lucra eficient cu alții pentru a atinge obiective comune.
- **Comunicare** – Transmiterea clară și eficientă a ideilor, viziunii și direcțiilor pentru echipă sau organizație.
- **Dezvoltarea echipei** – Asistarea de a ajuta și sprijini membrii echipei să își atingă potențialul maxim.
- **Diversitate** – Prezența unei varietăți de persoane, culturi, perspective și experiențe într-o comunitate sau organizație.
- **Diversitate funcțională** – Termen folosit pentru a recunoaște capacități diferite ale persoanelor, inclusiv cele cu dizabilități.
- **Echitate** – Distribuția resurselor și oportunităților astfel încât să se atingă un nivel de justiție socială pentru toți.
- **Empatie** – Abilitatea de a înțelege și de a simți ceea ce simte o altă persoană, importantă în leadership pentru a crea legături autentice.
- **Egalitate de șanse** – Asigurarea că fiecare persoană are aceeași oportunitate, indiferent de circumstanțele personale.
- **Identitate** – Concepția unui individ despre sine, inclusiv aspectele legate de rasă, gen, orientare sexuală și credințe.
- **Incluziune** – Actul de a asigura participarea egală și respectarea drepturilor tuturor, indiferent de diferențe.

- **Inteligență emoțională** – Capacitatea de a recunoaște și de a gestiona propriile emoții și ale altora pentru a crea un mediu de lucru armonios.
- **Interculturalitate** – Procesul de interacțiune și schimb de valori între diferite culturi.
- **Interspecificitate** – Conceptul care recunoaște cum diferitele identități sociale (de ex. rasă, gen, clasă) se interconectază și influențează experiențele de discriminare sau privilegiu.
- **Integrare** – Procesul de incorporare activă a diverselor grupuri în comunități sau organizații.
- **Leadership** – Capacitatea de a influența și de a ghida un grup de oameni către un obiectiv comun.
- **Mentorat** – Procesul de sprijinire și îndrumare a indivizilor mai tineri sau mai puțin experimentați în carieră sau dezvoltare personală.
- **Orientare sexuală** – Atracția emoțională, romantică sau sexuală a unei persoane față de alte persoane.
- **Participare activă** – Implicarea reală și semnificativă a tuturor membrilor unei comunități.
- **Perspectivă** – Modul în care diferitele persoane văd și înțeleg lumea, pe baza experiențelor și contextelor lor diverse.
- **Rasă** – Termen referitor la diferențele și caracteristicile distincte ale diferitelor grupuri rasiale.
- **Religie** – Ceea ce reflectă credințele spirituale sau practicile religioase diverse ale oamenilor.
- **Respect** – Acordarea atenției și considerației pentru diferențele culturale, de opinie sau de stil de viață.
- **Toleranță** – Acceptarea și respectarea altor persoane, idei sau culturi, chiar dacă sunt diferite de propriile convingeri.
- **Transformare** – Tip de leadership care inspiră schimbări pozitive și dezvoltare în organizații și comunități.
- **Vizionar** – Un lider care are capacitatea de a vedea dincolo de prezent și de a crea o imagine clară și motivantă



Be Inclusive!

"We are all different, which is great because we are all unique. Without diversity, life would be very boring."



Embrace Diversity!

Diversity is a fact, inclusion is a choice! Everyday we meet people with different backgrounds and perspectives. Make an effort to create a safe space where everyone feels valued and respected!

We thrive together!

Each individual has their strengths and weaknesses. We are not perfect as individuals, but we make the world whole by working together. Be yourself and respect people for being who they are!



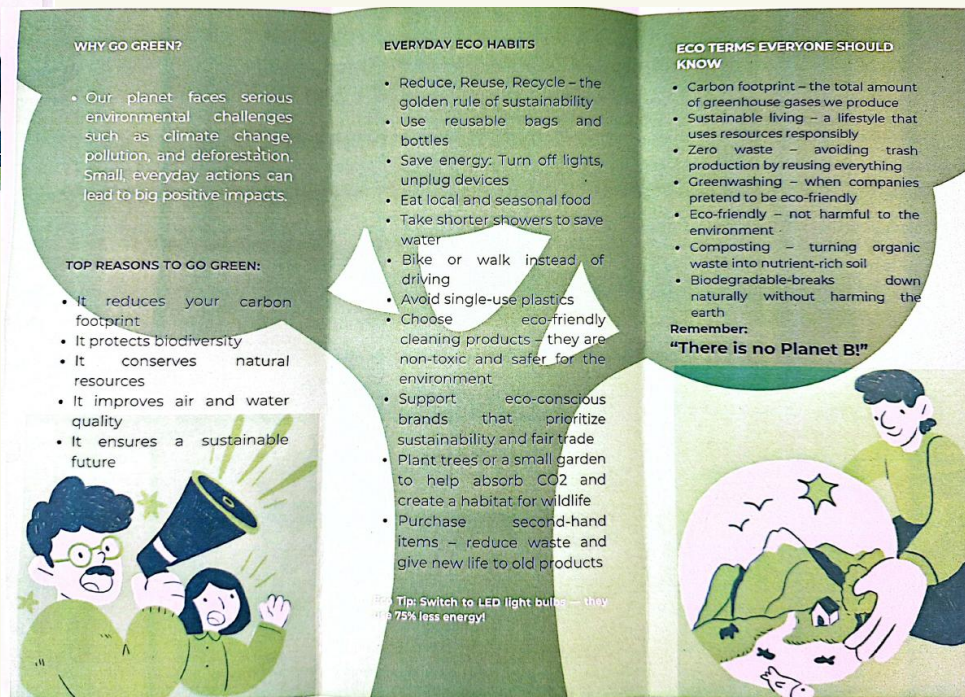
Mirror, mirror on the wall, there's a leader in us all!

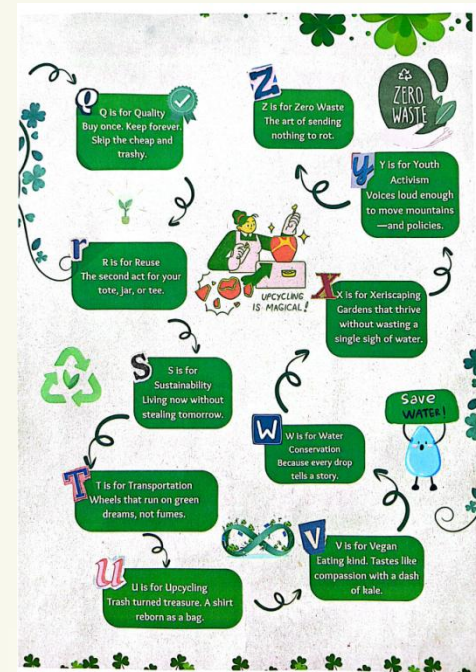
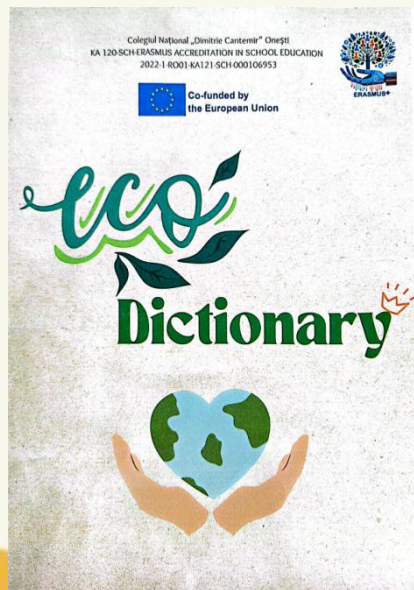
Lots of people are struggling and you never know what they are going through. So be a leader, be a friend, be kind and compassionate!



Poster realizat de către elevii participanți la mobilitatea pentru elevi din cadrul proiectului Erasmus+ 2023-1-RO01-KA121-SCH-000144004 din Konya, Turcia, 3-7.06.2024.









**Colegiul Național
„Dimitrie Cantemir”
Onești**

acreditat Erasmus+
(nr. 2022-1-RO01-KA121-SCH-000106953)



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

LEADERSHIP STARTS WITH US!

Leading with Empathy,
Embracing Diversity



Leadership

Diversity

Inclusion

Tolerance

Materials collected by:
Adina-Crina Drug & Roxana Dumitrașcu-Dascălu



Student mobility - project no.
2025-1-RO01-KA121-SCH-000327155

Erasmus+ Enriching lives, opening minds	
TABLE OF CONTENTS	
1 Leadership Starts with Us!	p. 1
2 Leadership Icebreaker	p. 2
3 What Makes a Leader?	p. 3
4 Marshmallow Challenge	p. 4
5 Blindfold Leadership Challenge	p. 5
6 The Survival Challenge	p. 6
7 The Survival Challenge - Scenario Cards	p. 7
8 Problem-Solving Mission	p. 8
9 Student-Led Workshop	p. 9
10 Conflict Resolution Role-Play - Scenario Cards	p. 10
11 Conflict Resolution Role-Play - Scenario Cards	p. 11
12 Active Listening Challenge	p. 12
13 Public Speaking Challenge	p. 13
14 Public Speaking Challenge - Topic Cards	p. 14
15 Mini Project Challenge	p. 15
16 Mini Project Challenge - Youth Project Planning Template	p. 16
17 Leaders in My Community	p. 17
18 Pitch Your Idea	p. 18
19 Leaders in My Community - Recognize, Appreciate, Be Inspired	p. 19
20 Leaders in My Community - Real People, Big Impact	p. 20
21 Decision-Making Under Pressure	p. 21
22 Photo/Video Leadership Challenge - The Scenario	p. 22
23 Photo/Video Leadership Challenge	p. 23
24 My Leadership Action Plan	p. 24
25 My Leadership Action Plan - Template	p. 25

Erasmus+
Enriching lives, opening minds

Students' mobility
in Manavgat - TÜRKİYE

LEADERSHIP Icebreaker

Objective:
Build trust and help participants feel comfortable leading and communicating.

Instructions:

- 1 Divide students into mixed-nationality groups.
- 2 Give each group a short task, such as creating a team name, logo, motto, and 30-second presentation.
- 3 Assign a different student to coordinate each part of the task.
- 4 Groups present their results.

Follow-up:
What made someone easy to follow?
What helped the group cooperate?

Time:
30-45 minutes
Materials:
Paper, markers



Erasmus+

Students' mobility
in Manavgat - TÜRKİYE

MY LEADERSHIP ACTION PLAN

1 MY STRENGTHS What am I good at? 	2 A LEADERSHIP SKILL I WANT TO IMPROVE What skill would I like to develop?
3 ONE BEHAVIOUR I WILL CHANGE What will I do differently? 	4 ONE ACTION I WILL TAKE What specific step will I take?
5 WHO CAN SUPPORT ME? Who can help me? 	6 WHEN WILL I START? My start date: ____/____/____ I will review my plan on: ____/____/____

MY COMMITMENT

I will take small steps to learn, grow and lead.
Name: _____

ÎMPREUNĂ SPRE O ȘCOALĂ FĂRĂ BULLYING!

Respectă. Sprijină. Include.



„Nu trebuie să fii martor pentru a face o diferență. Fii parte din soluție!”



Manavgat, Turcia

1

Ce este bullyingul?

Bullyingul este orice formă de comportament repetitiv, intenționat, prin care o persoană este hărțuită, intimidată, umilită sau exclusă de către una sau mai multe persoane.

Poate avea loc:

- față în față (în școală, pe stradă, etc.),
- online (rețele sociale, mesaje, jocuri),
- sau prin intermediul altor persoane (de exemplu, prin zvonuri).

Bullyingul nu este o glumă.
Este o formă de violență
și lasă urme adânci.



2

Glosar de termeni

- Bullying** – hărțuire, intimidare, comportament agresiv repetitiv.
- Victimă** – persoana care este ținta bullyingului.
- Agresor** – persoana care inițiază și repetă comportamentul de bullying.
- Martor** – persoana care asistă la situație, dar nu intervine.
- Excludere socială** – izolarea intenționată a unei persoane din grup.
- Cyberbullying** – bullying realizat prin mijloace online.
- Empatie** – capacitatea de a înțelege și de a simți emoțiile altora.
- Respect** – acceptarea diferențelor și a drepturilor fiecărei persoane.

3

Tipuri de bullying



Bullying fizic

- lovituri, împingeri, distrugerea bunurilor
- orice formă de violență fizică



Bullying verbal

- insulte, porecle, jigniri
- amenințări, șantaj



Bullying social (relațional)

- excludere din grup
- răspândirea de zvonuri, manipulare



Cyberbullying

- mesaje urâte, comentarii răutăcioase
- distribuirea de imagini/video fără acord

Toate aceste forme de bullying
sunt la fel de dăunătoare!

4

Exemple de comportamente

AȘA DA

- ✓ Îți respecti pe toți colegii, indiferent de diferențe.
- ✓ Încurajezi și susții colegii care se simt excluși.
- ✓ Intervii atunci când vezi bullying.
- ✓ Folosești un limbaj calm și prietenos.
- ✓ Ceri ajutorul unui adult atunci când e nevoie.

AȘA NU

- ✗ Nu jignești, nu râzi de ceilalți.
- ✗ Nu excluzi pe nimeni din grup.
- ✗ Nu răspândești zvonuri sau informații false.
- ✗ Nu folosești violență fizică sau verbală.
- ✗ Nu ignori suferința altora.

Gesturile mici de respect
fac o mare diferență!

5

Activități pentru elevi împreună cu diriginții

1. Discuții deschise – Ce înseamnă bullyingul? Cum îl recunoaștem?
2. Jocuri de rol – Exersarea unor situații reale și găsirea de soluții.
3. Atelier de empatie – „În locul tău” (elevii își exprimă emoțiile și perspectivele altora).
4. Crearea unui Cod al clasei – reguli împotriva bullyingului.
5. Campanie de conștientizare – afișe, mesaje, videoclipuri, postere.
6. „Prieteni pentru prieteni” – sistem de sprijin între colegi.
7. Jurnalul emoțiilor – elevii își notează ce simt și ce pot face.
8. Ziua diversității – activități care celebrează diferențele și unicitatea fiecăruia.

Împreună putem construi
un climat școlar sigur și prietenos!

6

Ce poți face dacă ești victimă sau martor?



Dacă ești victimă:

- Vorbește cu un adult în care ai încredere (dirigințe, profesor, consilier școlar, părinte).
- Nu te izola!
- Notează ce s-a întâmplat (data, ora, locul, persoanele implicate).
- Amintește-ți că nu e vina ta!



Dacă ești martor:

- Nu rămâne indiferent!
- Susține victima.
- Vorbește cu un adult.
- Nu încuraja agresorul.
- Poți face diferența doar prin faptul că iei atitudine!



Tăcerea încurajează bullyingul!
Vorbește!

7

Cum să construim o școală fără bullying



Respectăm diferențele
(origine, religie, cultură, orientare,
aspect fizic, interese).



Comunicăm deschis
și sincer.



Sprijinim incluziunea
și prietenia.



Trecem la acțiune
când vedem bullying.



Fiecare dintre noi contează!

Școala este un loc mai bun
atunci când fiecare se simte în siguranță
și acceptat!

8

Beneficiile unei școli fără bullying



Crește încrederea în sine
și starea de bine.



Îmbunătățește performanțele
școlare.



Se dezvoltă prietenii reale
și durabile.



Se reduce stresul și anxietatea.



Se formează o comunitate
unită, unită și solidară.

O școală fără bullying
înseamnă o școală în care
fiecare copil are un viitor!

9

⚡ Nu uita!

- ✓ Bullyingul poate fi prevenit.
- ✓ Fiecare dintre noi are un rol important.
- ✓ Respectul, empatia și curajul schimbă viați.
- ✓ Împreună putem crea un mediu școlar sigur, incluziv și prietenos!



10

Povestea Erasmus+ merge mai departe...



fii parte din ea!